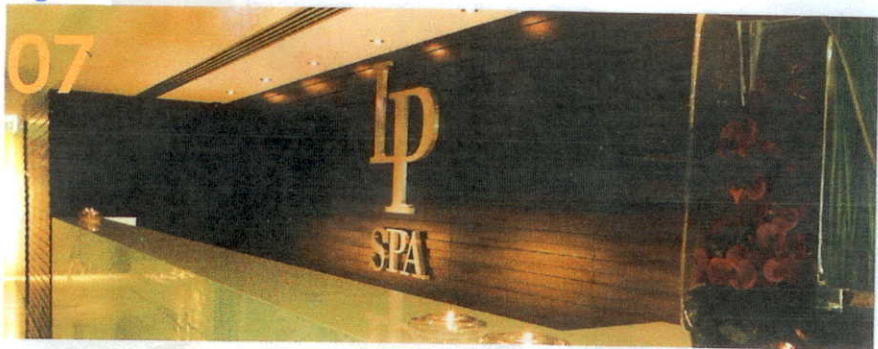


07



07. PURO MIMO

Recém-inaugurado, o Spa Lúcia Piloto, em Lisboa, é uma promessa de bem-estar. Espaço privilegiado de relaxamento, brinda os visitantes com uma miríade de tratamentos e terapias. Antes, ou no final dos tratamentos, o spa sugere uma experiência de calor, enriquecida com vapores de óleos essenciais na sauna, hamman e duches tropicais. Pode seguir-se um tratamento de rosto ou de corpo, para ela ou para ele, ou uma massagem e ritual holístico como Shirodhara, óleo tépido vertido na testa, na zona do chackra do terceiro olho, ou massagem com pindas. O difícil mesmo é escolher. O spa disponibiliza ainda de aulas de ioga, tai-chi e sala de fitness, e oferece programas de um e meio dia. **Contacto:** Hotel Vip Grand Lisboa, Av. 5 de Outubro, 197A, Lisboa, Tel. 217 908 220 www.luciapiloto.pt

