

*Spa Lúcia Piloto*

# PAZ

## EM MIM

Por vezes é difícil encontrar o refúgio perfeito para tranquilizar o espírito e apaziguar a alma... Facilitamos a descoberta desse lugar e encaminhamo-lo para a melhor paz de sempre... Mesmo no centro de Lisboa, acabou de nascer o sítio ideal para retemperar energias.

Texto: **Cátia Matos** | Fotos: **Cedidas pelo espaços**  
cmatos@fgt.pt

**N**os tempos que correm torna-se quase impossível pensar no quanto precisamos de paz... O "lufa lufa" do dia-a-dia é tão grande que somos impedidos de nos preocupar connosco e com o nosso bem-estar. Mas há dias em que somos brindados com o que de melhor a vida tem... São memoráveis momentos que somados ao espaço onde são vividos acabam por ganhar ainda maior relevância... É essa a experiência que lhe propomos. O momento é a mistura de alguns ingredientes relaxantes... O espaço é o espectacular Spa Lúcia Piloto, localizado mesmo no centro da capital.

### AMBIENTE ZEN

É incrível pensar que numa das ruas mais movimentadas da cidade se pode encontrar um recanto com tais características. A sua atmosfera interior grita contraste face ao que se passa lá fora. Silêncio, harmonia, perseverança na simpatia e no bom-trato... Rostos sorrindo e oferecendo tranquilidade ao nosso espírito... Aqui não há lugar para arrogâncias, antipatias ou indiferenças... Aqui você existe... Mas mais do que existir, você é, nem mais nem menos, do que a "tal" razão para o nascimento do espaço. Imbuído de um ambiente ultrarelxante, o Spa Lúcia Piloto está totalmente equipado para proporcionar inesquecíveis momentos. Os 1500 m<sup>2</sup> de área estão devidamente divididos, tomando em conta os diferentes serviços à disposição. Aliás, uma das características que saltam à vista mal se passam as portas do Spa é a sua excelente organização. De facto, aqui ninguém ficou esquecido, nem mesmo os mais pequenos. Enquanto usufrui de uma relaxante massagem, o seu filho poderá ficar, gratuitamente, com uma monitora, e brincar na interessante zona lúdica criada para esse efeito. Outro traço diferenciador aqui sentido é a variedade de oferta de



## BEM-ESTAR

serviços de rosto e corpo, nas áreas de *high touch* e *high tech*. Assim, além dos normais e tradicionais rituais holísticos, o Spa Lúcia Piloto aposta também em aparelhos especializados (indicados para tratamentos anti-celulíticos, refirmantes e adelgaçantes). Mais: Chega até a entrar numa vertente médica. De realçar é também o colchão de água, aquecido, utilizado no ritual Aromasoul com Cromoterapia... Uma característica que acaba por tornar o momento ainda mais relaxante! Mas a filosofia do bem-estar não se fica por aqui... Porque, por vezes, não se tem em atenção as necessidades das futuras e das mais recentes mães, o Spa tem à disposição um completo programa de agradáveis surpresas. *New Mum* (pré-parto) e *New Life* (pós-parto) pretendem ser o ponto de partida para uma vida mais saudável e tranquila. A possibilidade de partilhar experiências é outro ponto de interesse do espaço. A cabine dupla para casal, com banheira de hidromassagem, é a ideal para poder viver este momento a dois.

### ATENÇÃO: ESTE DIA É PARA SI!

Cada caso é um caso, e o Spa Lúcia Piloto procura ter o programa ideal para cada cliente específico. Se o seu desejo é o de aproveitar ao máximo os serviços disponíveis, a sua escolha deverá recair sob os programas *Full Day Spa*. O nosso destaque vai para o programa Harmonia Holística, a melhor experiência *zen* alguma vez sentida. Durante um dia inteiro será alvo de mimos e agradáveis sensações. O programa inicia-se com as experiências de calor nas cabines de sauna ou banho turco e na fonte do gelo - um propositado choque térmico que permitirá activar a circulação sanguínea. De seguida, as atenções viram-se para o *peeling* de chá verde, um verdadeiro tratamento estimulante, suavizante e hidratante. O passo que se segue passa pela hidroterapia. Um fabuloso banho de creme de algas será o ritual esperado. Mas como nem só de relaxamento se traduz o Spa, a proposta é a de puxar um pouco pelo físico. 30 minutos de fitness é o suficiente para abater mais umas calorias.



*“Todos os homens procuram a paz de alma, mas não a procuram onde ela existe” François Fénelon*

Depois é novamente altura de usufruir do relaxamento. A massagem Conforto do Rosto fornecerá à pele uma indiscutível energia. À hora do almoço, o espaço QB proporcionará uma saborosa e saudável refeição. A parte da tarde estará recheada de deliciosos momentos. O primeiro da lista é o ritual Shirodhara. O óleo tépido vertido na testa contribuirá para aliviar as tensões no corpo. A massagem de Ervas e Infusões aprofundará as suas emoções e levará a um absoluto relaxamento. Para terminar este conjunto de experiências, está agendado o ritual *lushly feet* - um tratamento que contribuirá para uma agradável sensação de leveza. No final, uma última surpresa: um momento dedicado inteiramente ao cabelo, com direito a uma lavagem numa cabine privada com um ritual *Kérastase*.

### A NOSSA EXPERIÊNCIA

O meio dia passado no Spa Lúcia Piloto veio provar que nem sempre os ossos do ofício são sinónimo de momentos pouco agradáveis. Para escrever há

que sentir... E a Luxos levou isso à letra. A tarde começou da melhor forma. Após uma recepção muito simpática, fui encaminhada para os vestiários. Já preparada para os momentos que me esperavam, dirigi-me até à sala de relaxamento. Um sítio deveras tranquilo, onde o barulho da água se assemelhava a uma melodia suave. Pouco tempo passou para que me viessem buscar para a primeira experiência Lúcia Piloto. Após uma análise à celulite através da técnica Termocell (uso de placas térmicas para classificar o nível de celulite), iniciou-se o programa *Vela Smooth* (último avanço tecnológico contra a flacidez e celulite através de infravermelhos, radiofrequência bipolar e vácuoterapia). Em 50 minutos, menos um centímetro de perna e menos um centímetro de cintura. O passo seguinte levou-me até uma convidativa banheira de hidromassagem. O aroma inalado tornava o momento mais tranquilo. Depois de uma curta massagem de relaxamento, já no interior da banheira, a altura era a de relaxar no mais profundo dos silêncios. A curta viagem que se seguiu transportou-me para a marquesa, onde me esperava uma massagem de boas-vindas antes do tratamento *MatiSpa*. Absolutamente divinal... De seguida, o *peeling* com chá verde... A sensação que resulta no final compensa o aroma não muito agradável do produto utilizado. A suas acções antioxidante e de estimulação acabam por ser ainda mais compensatórias. Depois do duche, chegava a hora do envolvimento. Um tratamento que zela pela desintoxicação da pele. Passadas quase duas horas e finda mais uma experiência, outra cabine já me esperava para a massagem Aromasoul com Cromoterapia. Este final de tarde não podia ter acabado de outra forma. Adormeci no conforto do colchão de água, aquecido... A paz estava finalmente em mim... ■



HOTEL VIP GRAND LISBOA

Av. 5 de Outubro 197<sup>o</sup>

Tel: 217 908 220

Horário: De segunda-feira a domingo, das 7h30 às 22h