

# Lúcia Piloto Spa

**endereço** Av. 5 de Outubro, 197 A  
1050 Lisboa  
Lisboa

**telefone** 217908220

**url** [www.luciapiloto.pt](http://www.luciapiloto.pt)

**preço** de 30 a 200€



É um dos espaços de bem-estar mais recentes da capital e um dos mais fashion. Em plena Avenida 5 de Outubro, no recém-inaugurado Hotel Vip Lisboa, o Lúcia Piloto Spa propõe momentos de relax e evasão. A sua centralidade torna-o num espaço privilegiado para uma pausa, mesmo se a agenda de trabalho for exigente.

Principal característica? A diversidade de serviços que oferece. É que a par do spa, o novo espaço Lúcia Piloto, como não podia deixar de ser, abrange serviços de cabeleireiro para senhoras, homens e crianças. Mas também no spa, diversidade é a palavra-chave. À disposição do cliente encontra-se um vasto leque de tratamentos de rosto e corpo, nas áreas high touch e high tech. Há ainda rituais e massagens numa vertente mais holística e "zen", para o equilíbrio do corpo e da mente, como Aromasoul com cromoterapia. A massagem é efectuada numa



marquesa com um colchão de água aquecido, que muda de cor enquanto se usufrui da massagem. Para um relaxamento total. A pensar nas mamãs, o spa lançou massagens específicas pré-parto, New Mum, e pós parto, New Life.

Indispensáveis num spa, os rituais de hidroterapia também estão presentes no Lúcia Piloto Spa. A oferta é vasta e completa, com duche escocês, duche Vichy, diversos banhos com hidromassagem, sauna, banho turco e duches tropicais. A fonte de gelo e a piscina exterior são outros lugares de evasão. Ainda na vertente de hidroterapia, o spa presta um serviço diferenciado. Ao dispor de uma cabine dupla para casal, com banheira de hidromassagem, oferece tratamentos a duas pessoas em simultâneo, seja marido & mulher, namorados, mãe & filha ou amigas. Para uma experiência de bem-estar partilhada.

Antes de iniciarem os tratamentos os clientes podem usufruir das experiências de calor como sauna, banho turco ou duches tropicais, o mote certo para descontrair o corpo e tranquilizar a mente. Para os tratamentos holísticos foram criados rituais de boas-vindas, como lavagem dos pés ou aromaterapia, essencial para o relaxamento. Após os cuidados de bem-estar recomenda-se uma pausa na sala de relaxamento, ao som de uma cascata de água e na companhia de chá especial ou fruta, à disposição.

Para um momento único de bem-estar, o Lúcia Piloto Spa criou programas de full day e half day, com vários serviços incluídos e desenhados a pensar nos casais enamorados, o Amor para sempre, nos praticantes de desporto, o Prémio dos Desportistas, ou nos fãs de experiências zen, com a Harmonia Holística. O spa inclui ainda cuidados de estética especializada e consultas de osteopatia ou orientação nutricional.

