FOTOS CEDIDAS POR L'ORÉAL PROFESSIONNEL

Transforme-se em 30 minutos!

Descubra os truques infalíveis para conseguir aquela cor de cabelo com que sempre sonhou

Conseguir em 30 minutos aquele *look* fantástico que sempre quis não é uma ilusão. Aprenda a escolher o tom certo para o seu cabelo, a aplicar a técnica mais adequada... e prepare-se para os elogios.

Como escolher o tom mais adequado?

A escolha do tom certo para o seu cabelo não é um quebra-cabeças, mas também não deve ser feita por impulso. Respeite os limites da sua cor natural (o cabelo só pode ser clareado até três ou quatro tons e meio abaixo), o seu físico (estude bem o seu tom de pele e cor dos olhos antes de se decidir por uma mudança radical) e a sua personalidade e vida profissional (lembre-se de que a sua imagem deve ser harmoniosa com o seu estilo de vida, quer seja mais tímida e discreta ou o seu emprego lhe permita ser mais expansiva).

Qual o melhor tipo de coloração?

Depende dos seus objectivos. A coloração temporária altera-lhe a cor do cabelo sem penetrar na estrutura do fio. É ideal para intensificar a cor natural. De fórmula suave, dura, em média, seis a oito lavagens. A coloração semipermanente sobrepõe-se à sua cor e é por isso conhecida como tom-sobre-tom. Dura cerca de um mês, dependendo do número de lavagens. A coloração permanente tem um efeito profundo e duradouro. É a única que lhe altera a cor, pois penetra na fibra capilar. E para voltar a adquirir o seu tom natural terá de esperar que cresça de novo.

Para conseguir um tom mais claro basta a coloração ou é necessário descolorar?

Varia de caso para caso, mas se o seu tom é castanho-escuro não vai ficar loira-platinada de uma só vez. Neste caso, é possível que consiga apenas aclarar até três tons. Para um resultado mais claro que os três tons, deve-se fazer descoloração.

A coloração pode ser aplicada nas sobrancelhas, para que não se note uma grande diferença de tons?

Não. Nos produtos de coloração não se recomenda a utilização em sobrancelhas ou pestanas visto que o contacto dos produtos de coloração nos olhos pode levar à cegueira.

Depois de pintados, os cabelos necessitam de cuidados específicos?

Sim. Depois da coloração opte sempre por lavar o cabelo com um champô específico para cabelos pintados (que lava sem retirar os pigmentos), aposte numa boa hidratação (faça uma máscara pelo menos uma vez por semana) e proteja-se ainda mais do sol com produtos específicos que impeçam que a cor perca o brilho num instante.

De quanto em quanto tempo se pode renovar a coloração?

Entre 20 e 30 dias, dependendo da rapidez a que cresce o seu cabelo e do tipo de coloração. No entanto, como as cores actuais continuam bonitas e radiantes algumas semanas depois de aplicadas, dependendo do tipo de coloração, não precisa de pintar o cabelo todo, mas apenas de retocar as raízes. Aplique a coloração no cabelo inteiro apenas de dois em dois meses.

NAS MÃOS DE UM PROFISSIONAL

Mudança de visual

"Noiva" foi o tema escolhido para esta mudança de *look*, produzida pela equipa Lúcia Piloto no Centro Técnico da L'Oréal. Foi realizada uma ondulação muito subtil com Dulcia Tónica, para maior textura e volume da cabeleira. Para realçar o brilho e reflexos dos cabelos, aplicou-se a coloração directa Symbio (cor mel » 8.4). O corte foi essencial para valorizar ainda mais os serviços de forma e cor realizados. A franja foi cortada de forma assimétrica e efilada; o comprimento foi mantido, mas realçado com um corte *degradé*. Para finalizar, aplicou-se a *mousse* aero volume de tecni.art e o cabelo foi seco com um difusor. Foi aplicado o *spray* construtor para dar mais textura aos cabelos e com o ferro de encaracolar foram definidos alguns caracóis. O apanhado realizado foi meio assimétrico, ideal para uma noiva jovem.