FOTOS: ARQUIVO

SUGESTÕES DE OUTONO

No cinema, qualquer filme romântico é uma boa proposta para uma tarde de Outono, mas para **LÚCIA PILOTO** o melhor dos serões é atirar-se para cima da cama depois de um dia de trabalho

FOTO: CORRÊA DOS SANTOS

"SOU UMA ROMÂNTICA POR NATUREZA"

UM LIVRO...

'Equador' de Miguel Sousa Tavares, um livro que recomendo em qualquer situação.

UM ESPECTÁCULO...

'Four – Espírito dos Elementos', no Casino Estoril. Um excelente espectáculo que recorre a números de acrobacia e efeitos especiais para representar os 4 elementos da natureza: Ar, Terra, Água e Fogo. Surpreendente!

UM DISCO...

Christina Aguilera – 'Back To Basics'.

UM FILME...

Qualquer filme romântico. Gosto de filmes que me deixem bem-disposta, sou uma romântica por natureza.

UM RESTAURANTE...

Pinóquio, nada melhor que as Gambas ao Sal ou a Garoupa no Forno. Um espaço de eleição que consegue manter a mesma qualidade há anos.

AS ACROBACIAS e os efeitos especiais do espectáculo 'Four', surpreenderam a empresária. O Pinóquio é um restaurante a que Lúcia regressa sempre

LÚCIA PILOTO RECOMENDA o livro de Miguel Sousa Tavares em qualquer estação

UM PRATO PARA FAZER EM CASA...

Lombo de porco recheado com queijo e fiambre e regado com natas, delicioso mas bastante calórico.

UM FIM-DE-SEMANA...

No Outono recomendo a Pousada de São Miguel, em Souzel, Alentejo. Um sítio com uma vista repousante sobre um "mar de oliveiras".

UM REFÚGIO NA CIDADE...

Um "day spa", no futuro spa Lúcia Piloto. A inaugurar em Novembro, num hotel 5 estrelas, um espaço onde poderá relaxar ao mesmo tempo que fica ainda mais bonita.

UM SERÃO...

Nada melhor do que chegar de um dia de trabalho e deitar-me na minha cama. Para mim o melhor serão.

UMA BEBIDA...

Água, a bebida mais pura da natureza.

UMA PEÇA DE ROUPA...

Qualquer peça em que me sinta confortável, de preferência calças e camisolas.

O PROGRAMA IDEAL...

Levantar-me cedo e ir ao ginásio, seguido de um almoço ao ar livre com vista sobre o mar.

ALE de COMPRA
1 Cálice de Vinho branco
penas + € 6,95
à compra de 1 Cálice de Vinho branco do serviço CITY