

# prazeres & emoções



## Imagem glamourosa

Inspire-se no anos 60 e dê um look glamouroso nos seus cabelos. Liliana Campos oferece-lhe algumas sugestões.

Cabelos



## BELEZA

### Maquilhagem que protege

Se se maquilha todos os dias, é importante saber escolher produtos que protejam a sua pele.



## VIVER BEM

### Sempre em forma

Siga o nosso guia e aprenda a combater as gordurinhas extra que acumulou durante as férias.

## ATITUDE

### O que está na moda

Leia o nosso artigo e descubra o que está mais in!



# Siga o LILIA



## 1. Sofisticado

Sensual e sereno com movimento, inspirado nas ondas e tendências dos penteados dos anos 60. É versátil e pode ser usado em ocasiões muito diversas

## 2. Wild Trendy

Selvagem e arrebatador. É fogo e terra! É volumoso, com bastante movimento, o que lhe dá um ar selvagem sofisticado. Adequado para ocasiões especiais ou festas e para qualquer idade, dependendo do tamanho do cabelo.

## 3. Selvagem natural

Uma linha natural, prática mas insinuante e simultaneamente descontraída, de imparável leveza e ingenuidade. É adequado às mulheres mais jovens, quer pelo tamanho quer pela naturalidade. Pode ser usado em todas as ocasiões.

# estilo

# NA CAMPOS

## no próximo Inverno

INSPIRANDO-SE NOS ANOS 60 E RECRIANDO-OS PARA A MULHER DO SÉCULO XXI, LÚCIA PILOTO APRESENTA UMA COLEÇÃO CARACTERIZADA POR PENTEADOS NATURAIS, SENSUAIS E SOFISTICADOS.

**A** apresentadora de televisão foi eleita rosto da nova coleção de Lúcia Piloto para a próxima estação. “Há muitos anos que o meu cabelo está entregue nas suas mãos”, afirma Liliana Campos. A sessão fotográfica correu muito bem: “A confiança era plena, gostei imenso do resultado. Acho que todos os penteados foram bem concebidos – uns são mais de festa, outros mais para o dia-a-dia.” A apresentadora assumiu quatro estilos diferentes, que lhe agradaram bastante, mas revela os preferidos – “Gostei imenso do romântico e daquele em que estou com franja” –, realçando que, por vezes, são as pequenas diferenças que se notam bem. Liliana admite que aprecia o cabelo comprido, por isso, fazer um corte radical está fora de questão. “Gosto que me mudem o visual, como me fizeram na produção, que o meu cabelo seja adaptado a várias situações. Acho que, um dia mais tarde, vou usá-lo mais curto; não fica bem a partir de uma certa idade este tipo de cabelo, mas, enquanto puder, vou continuar a usá-lo comprido.” Para os manter com uma aparência saudável, bonita e brilhante, necessita de ter alguns cuidados. Afinal, devido à sua profissão, todos os dias é penteado e sujeito ao secador e à escova. “Lavo com um champô adequado ao meu tipo de cabelo e depois faço uma boa hidratação. Vou oscilando com amaciador ou máscara. Também faço cargas de queratina, um tratamento que existe no salão, que ajuda a hidratar e a manter a fibra capilar renovada”, explica. **MM**

#### 4. Romântico

Elegante, angelical e, simultaneamente, marcante. Criado a pensar em ocasiões mais formais, como festas ou casamentos. Deve ser usado com uma roupa mais sofisticada, mas de linhas simples. É adequado a qualquer tipo de mulher, em qualquer idade.

