



CONFIDENCIAL

- Um local para descontrair: Espaços abertos. Um jardim ou mar
- Gosto gourmet: Gastronomia alentejana. Migas, carne de porco à alentejana. No Verão, marisco
- Um domingo especial: Relaxar. Muito. Convívio com a família. Fazer "petiscos"
- Cuidados alimentares: Evitar os fritos, beber muita água. Comer de tudo em pequenas quantidades
- Cuidados de beleza: Limpar e hidratar. Aplicar creme de dia, noite, contorno dos olhos. Fazer uma esfoliação e uma máscara uma vez por semana
- Tratamentos capilares: Linha Chroma Riche, Kérastase, composta de champô, máscara e fluido; indispensável para o tratamento dos cabelos com coloração muito sensibilizados
- Vício: Viajar
- Cidade: Tóquio. Pela forma de estar, pelas compras...



QUESTÃO DE ESTILO

- Um look diário: Sem maquilhagem
- Noite: Preto esfumado
- Peça de roupa: Jeans
- Cor: Branco
- Um Hair: SPA: Lúcia Piloto Cabeleireiro & Spa
- Um cuidado capilar: A partir de agora Kérathermie, de Kérastase

Look renovado

Chama-se Flor. É uma das modelos mais conceituadas da actualidade. Cuidar do rosto, corpo e cabelos é fundamental para se manter bonita e saudável. Conheça os truques.

Cruzei-me casualmente com a Flor. Eu saía do Spa Lúcia Piloto e ela entrava no cabeleireiro. O seu objectivo era bem claro: fazer uma remise em forme aos cabelos que, devido a constantes trabalhos técnicos, se encontram sensibilizados, sem brilho, indisciplinados. "Vou experimentar um tratamento novo - Kérathermie, de Kérastase - que, segundo dizem, é uma verdadeira operação plástica da fibra capilar", afirmou.

Resolvi "ver para crer" embora o nome Kérastase, só por si, seja sinónimo de inovação constante e tecnologia de ponta.

"A Kérathermie", diz Gonçalo Nascimento, responsável pela marca, "é uma combinação de vários tratamentos, cujos princípios activos são 'selados' no cabelo através do calor, para um

cuidado mais profundo e duradouro da fibra capilar. Permite reconstruir os cabelos muito fragilizados e sensibilizados, acelerando a sua reestruturação através da utilização de calor". Para este tratamento, a Flor esteve na Cabine Kérastase onde usufruiu de um momento de total relax e privacidade.

Com uma duração de 90 minutos, a Kérathermie permite resultados únicos, na verdade, excelentes - os cabelos ficam disciplinados, mais resistentes, com brilho e suavidade natural. Uma verdadeira metamorfose dos cabelos em estado de choque.

No final da experiência Flor sorri e diz: "Divino. O meu cabelo tem um toque de seda e um brilho fantástico. Fepatir? Claro!"

Quem sabe eu não lhe siga o exemplo...