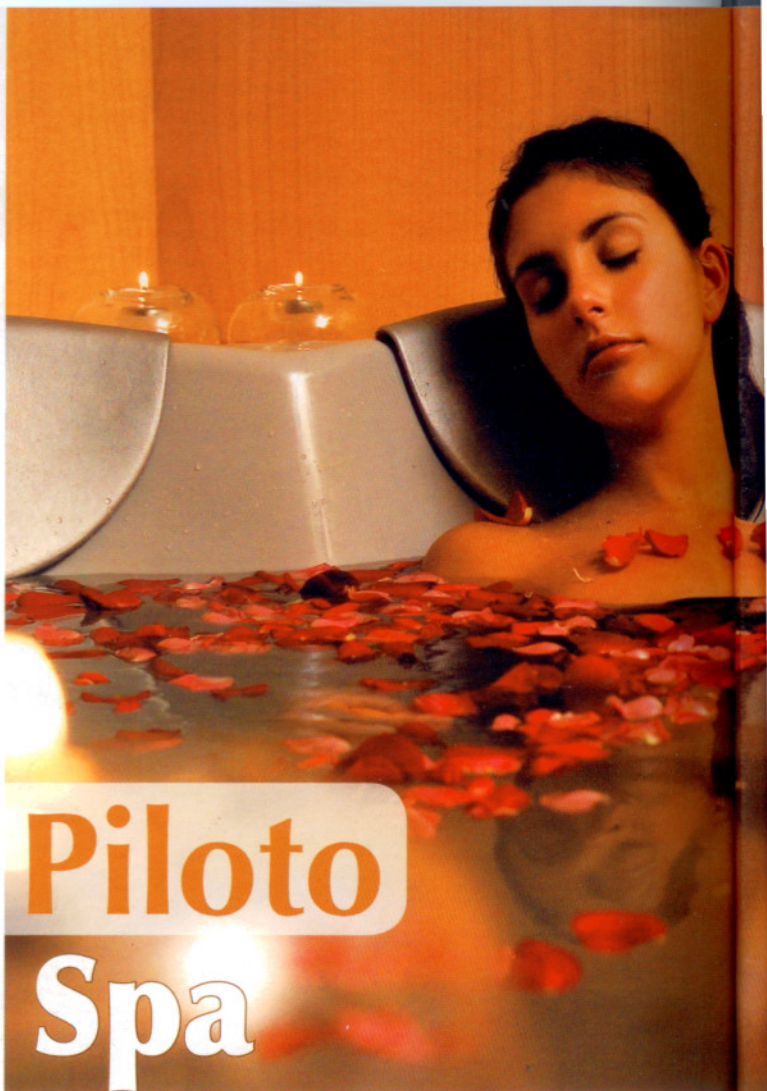


Aliando os tradicionais serviços de cabeleireiro às mais recentes técnicas Spa presentes no mercado, a Lúcia Piloto Cabeleireiros & Spa integra, num único espaço, uma oferta completa e marcada pela excelência nos cuidados de rosto, corpo e cabelos.

Lúcia Piloto VIP Spa

A Lúcia Piloto Cabeleireiros & Spa consiste num espaço integrado no VIP Grand Lisboa Hotel & Spa, a primeira unidade hoteleira do Grupo VIP Hotels classificada com cinco estrelas a abrir em Lisboa. Este hotel apresenta-se como um projecto de design arrojado no centro da cidade e que passou pela transformação do edifício de escritórios e estúdios da antiga sede da RTP em Hotel. Este espaço Lúcia Piloto tem uma entrada directa pelo exterior do hotel e um acesso directo ao piso



de estacionamento inferior, o que permite ainda aceder à loja sem que seja necessário passar pelo interior do hotel. Para que cada cliente receba um tratamento diferenciado, os serviços de cabeleireiro estarão disponíveis em três áreas distintas e fisicamente separadas permitindo que senhoras, homens e crianças tenham o seu próprio espaço de atendimento, adaptado às suas necessidades específicas.

LUXO PARA CORPO E MENTE

O espaço de Spa, concebido pela



co, piscina, bem como múltiplas cabines de massagem e tratamentos de águas fazem parte deste espaço. O Spa Lúcia Piloto recorre ainda a técnicas de cromoterapia, aromaterapia, rituais holísticos e até mesmo tratamentos high-tech, utilizando a Matis, uma das marcas mais reconhecidas no mercado da estética. Os clientes poderão usufruir de qualquer serviço em regime avulso ou integrados em programas de meio ou um dia, com a possibili-



Sugestões VIDA

Harmonia Exclusiva (60 ou 90 min.): €80 e €115
Shirodhara: Ritual holístico (15mn): €30



consultora Valerie Jaminet-Reyssset e dedicado à beleza e ao bem-estar do corpo e mente, é caracterizado por uma serena, harmoniosa e elegante atmosfera, e pretende constituir-se um refúgio de luxo e tranquilidade para uma população de lisboetas cada vez mais exposta aos efeitos do estilo de vida urbano contemporâneo. Aqui, uma zona de relaxamento acolhe-o ao som de uma cascata de água. Uma suite de casal com hidromassagem, um espaço de fitness, estúdios de aulas e personal training, consultório médi-

dade de tomarem a sua refeição no restaurante asiático do hotel. Quer o objectivo seja relaxar, quer repor energias, os clientes Lúcia Piloto poderão encontrar no Spa uma gama diversa de serviços apropriados às suas necessidades.

PRAZER DIVINO

Experimente o Shirodhara, um ritual de óleo tépido na testa que faz parte da medicina Ayurvédica. Este tratamento vai completar a experiência curativa e é recomendado

em combinação com tratamento Harmonia Exclusiva. O Shirodhara é ideal para harmonizar e reequilibrar o corpo em alturas de mudança e acumulação de stress, este tratamento tradicional consiste num fluxo contínuo de óleo tépido vertido na testa, na zona do chakra do terceiro olho. Ajuda a acalmar as emoções e a aliviar as tensões do corpo. Já o Harmonia Exclusiva é uma massagem que faz parte da milenar medicina Ayurvédica (Ciência da Vida), desenvolvida na Índia. Consiste numa técnica de massagem profunda de toda a massa muscular, com manobras de tracção e alongamentos, que reequilibra o corpo e a mente de uma forma tonificante e tranquila. Tem por objectivo corrigir a postura corporal e ampliar a capacidade respiratória, recuperando o nível máximo de energia vital e desfazendo os seus bloqueios.*

