





# Lúcia Piloto Cabeleireiros & Spa

## Criatividade, Talento e Profissionalismo

Lúcia Piloto construiu ao longo de três décadas uma brilhante carreira pautada pela criatividade e talento ao serviço da imagem dos portugueses. Embelezou cabelos em desfiles de grandes estilistas nacionais e internacionais, e viu o seu valor reconhecido ao mais alto nível em Portugal, ao ser condecorada em 2006 com o Grau de Comendador da Ordem de Mérito, pelo então Presidente da República Dr. Jorge Sampaio. Hoje a Lúcia Piloto Cabeleireiros investe num conceito diferenciado e abre o seu primeiro Spa, que perpetua a excelência da marca e constitui a mais completa oferta no mercado nos cuidados de rosto, corpo e cabelos. Aqui ficamos literalmente mais bonitos da cabeça aos pés!

Por Carla Sabino Maurício



O Lúcia Piloto Cabeleireiros & Spa está situado em pleno centro da cidade no antigo edifício sede da RTP, na Avenida 5 de Outubro, integrado no VIP Grand Lisboa Hotel & Spa. Consiste num espaço de 1500 m<sup>2</sup> onde se respira elegância e profissionalismo. A arquitectura e decoração, tornam o espaço organizado e visivelmente agradável, enquanto as cores e os aromas sugerem uma atmosfera serena. A simpatia dos profissionais, o carácter dos equipamentos e a qualidade dos produtos, fazem-nos desde logo sentir que não poderíamos estar em melhores mãos.

Os serviços de cabeleireiro apresentam, três áreas distintas e fisicamente separadas: a área reservada às senhoras, constituída por uma ilha de consultoria L'Oreal Professionnel, destinada a aconselhamento para quem pretende acompanhar as últimas tendências da moda ou mudar de visual tendo em conta as suas características fisionómicas. E uma cabine Kérastase onde um inovador sistema de cromoterapia, permite realizar rituais de cabelo. Os homens têm lugar assegurado num espaço exclusivo Redken inteiramente concebido à sua medida. Quem também tem lugar privilegiado são as crianças que dispõem não só de cabeleireiro infantil graciosamente decorado, como têm ainda lugar para a brincadeira num espaço lúdico sob o olhar atento de uma tutora.

O Spa, com assinatura da consultora Valerie Jaminet-Reyssset, é um convite à evasão numa atmosfera de paz, tranquilidade e bem-estar que o fará libertar-se das tensões do dia-a-dia e entregar-se a um estado de pura descontração.

Para o acolher, nada melhor que a sala de relaxamento, onde a cor predominante é o branco e o som, o das águas de uma cascata.

Para o tratar e exercitar estão 10 cabines de massagem e tratamentos de águas, uma suite de casal com hidromassagem, um espaço de fitness e estúdios de aulas, e uma gama de produtos de uma das mais prestigiadas marcas do mercado de cosmética profissional, a Matis.





A oferta é vasta, diversificada e apresenta-se sob a forma de um menu de rituais e tratamentos, em que são combinadas técnicas orientais e ocidentais, assim com rituais ancestrais e contemporâneos cuja finalidade última é libertá-lo do stress, promovendo de forma holística a saúde, o bem-estar e a beleza. Poderá começar por uma das Experiências de calor - Sauna, Hammam ou Duches Tropicais para relaxar corpo e mente e os preparar para receber os tratamentos, seguido de um choque térmico na Fonte de Gelo - aplicando gelo pelo corpo como forma de activar a circulação sanguínea.

Depois de acordo com as suas necessidades e preferências tem ao seu dispor Massagens e Rituais Holísticos como massagem Hot Stone, Ayurvédica, Shiatsu, Massagem com Pindas - sacos quentes de ervas e infusões, Massagem com Cromoterapia, Massagem com Aromoterapia, Massagem pré e pós parto, Reflexologia e Reiki. Rituais de Hidroterapia como Duche Vichy, Duche Escocês, Tratamentos em banheira de hidromassagem - Banhos de Leite, Baunilha e Algas. E poderá de novo voltar à sala de relaxamento e degustar uma tisana à medida que sente os efeitos do tratamento percorrerem o seu corpo.

O Spa dispõe ainda de cuidados médicos e nutrição como Osteopatia, Acupunctura, Nutricionista e Mesoterapia individual. Oferece também Spa Programs Full Day & Half Day - que consistem em programas completos com tratamento de rosto e corpo, fitness, rituais holísticos e de hidroterapia e brushing que inclui um ritual Kérastase numa cabine de cromoterapia. Na opção Full Day está ainda incluída uma refeição light. Poderá dispor de um Personal Trainer para o acompanhar na zona de Fitness - com capacidade para definir objectivos, metas e programas, adequados de maneira a incentivar e garantir resultados - assim como aulas de Yoga, Pilates e Alongamentos em ambiente tranquilo e reservado. Quando optar por cuidar de si, entregue-se nas mãos de profissionais e verá que os resultados falam por si.