

Tire meio dia a meio da semana para cuidar de si

Aproveite esta oportunidade num programa para homens ou mulheres que trata corpo e mente. Da ponta dos cabelos aos dedos dos pés, uma massagem, envoltimentos e muitos mais mimos esperam por si no Spa Lúcia Piloto.

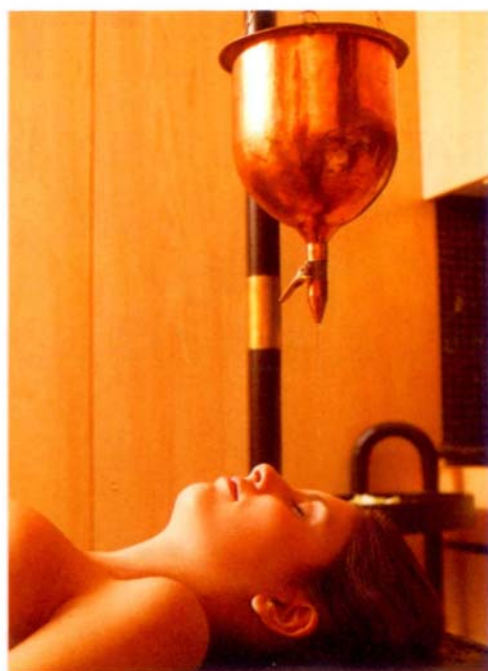
SPA | LISBOA

SPA LÚCIA PILOTO

Faça um pausa merecida durante a semana ou no final e descontraia com meio dia cheio de mimos neste refúgio em plena cidade de Lisboa. Massagem, envolvimento, banhos aromáticos, tudo a que tem direito com o programa Half Day Corpo e Mente.

Os lisboetas têm um espaço onde recuperar energias e fugir por momentos ao *stress* da vida urbana. O primeiro Spa Lúcia Piloto abriu em pleno centro da capital, no moderno Hotel VIP Grand Lisboa que ocupa agora o antigo edifício da RTP, com entrada independente e interiores de linhas contemporâneas. Além do cabeleireiro, com zonas para senhora, homem e criança, o spa oferece-nos uma lista de tratamentos para descontrairmos do bulício da cidade, bem como um espaço *gourmet* com acesso à Internet, onde podemos esperar tranquilamente a nossa vez enquanto debicamos uma sugestão *light* da ementa. *Fitness* e *personal trainer* são outros serviços disponíveis, bem como a possibilidade de deixarmos as crianças entretidas no espaço infantil, sob a supervisão de um adulto, enquanto cuidamos de nós próprios.

Com uma zona de relaxamento que nos acolhe ao som de uma cascata de água, os programas Half Day Spa são uma ótima escapadela na capital para cuidarmos de corpo e mente. Uma manhã ou uma tarde a pensarmos só em nós, com tratamentos faciais e corporais, massagens, bem como um toque no cabelo para descontrairmos e ficarmos ainda mais bonitas. Imperdível! ■



A NÃO PERDER PROGRAMA HALF DAY SPA CORPO E MENTE

- Meio dia para regenerar o corpo e a mente com Sauna ou Banho Turco, Peeling à sua escolha, Envolvimento Contorno Perfeito, Tratamento Shirodhara, Massagem Ervas e Infusões e Brushing).
- Duração: 4h
- Preço: €200