

Renovar a pele no Inverno

A estação fria é a altura certa para tratar peles baças e desvitalizadas, oleosas ou acneicas e, principalmente, as que apresentam manchas castanhas de pigmentação. A solução passa por um *peeling* cosmético, ou seja, uma esfoliação profunda na camada superficial da pele que permita revelar um rosto com um tom mais uniforme e luminoso.

O tratamento Alpha Aclarador, do Spa Lúcia Piloto, é uma das propostas no mercado para “afinar o grão da pele” – expressão usada pelas esteticistas para definir os tratamentos aclaradores.

Na recepção do *spa* preenche-se uma ficha sobre hábitos alimentares, de saúde e de vida. “Uma forma de conhecermos a pessoa a tratar e perceber se, por exemplo, é alérgica a algum dos produtos que vamos aplicar”, explicou posteriormente a

esteticista Mafalda Ribeiro. Antes da entrada no gabinete é tempo para uma rápida visita pelo espaço e, nos balneários, troca-se a roupa por um roupão e chinelos fornecidos pelo *spa*.

Para promover uma sensação de bem-estar, o tratamento inicia-se com uma massagem na zona do colo e pescoço, à qual se segue a higienização da pele do rosto, com a aplicação de um leite e um tónico. Passa-se então para a parte da esfoliação: primeiro a zona mais delicada ao redor dos olhos e lábios e depois no resto do rosto, pescoço e decote. É então chegada a vez do *peeling*, através da aplicação de uma máscara do produto aclarador, que fica a actuar na pele ao mesmo tempo que o rosto recebe o vapor quente de um aparelho. “A humidade e o aquecimento fazem com que a pele fique mais permeável a receber os activos da máscara *peeling*”, explica Mafalda Ribeiro enquanto aplica uma fresca loção que ajuda a limpar o rosto do que restou desta máscara. Para acalmar o rosto e relaxar, é aplicada uma outra máscara, à base de vitamina C, que se mistura com uma loção e se aplica através de uma massagem – a zona dos olhos e lábios recebem uma máscara específica para estas zonas delicadas. O tratamento termina depois de retiradas as máscaras e aplicado o creme de olhos e uma emulsão aclaradora no rosto.

Para obter resultados, no caso das manchas de pigmentação,

convém fazer no mínimo cinco a seis sessões, dependendo do estado da pele. “Este *peeling* não é cirúrgico, os ácidos usados são mais suaves – à base de frutos e plantas – e a descamação ocorre apenas na superfície da pele”, conta Mafalda Ribeiro. Por isso pode até ser feito em adolescentes para ajudar nos casos de acne juvenil ou de pele oleosa, “sempre sob vigilância médica”, alerta Mafalda.

Outro dos casos em que este *peeling* cosmético é eficaz é como tratamento de choque para peles baças e desvitalizadas, mas nestes casos basta uma sessão por mês. “Há sempre que fazer uma avaliação da necessidade e do estado da pele. Se a pele for fina e sensível, não se pode fazer uma vez por semana porque é demasiado forte”, diz Mafalda.

Há apenas uma excepção para a eficácia do tratamento, quando as manchas têm origem hormonal. “Estes casos têm de ser tratados em consultório médico”, explica Mafalda.

O tratamento não termina no gabinete. Para obter melhores resultados, a esteticista recomenda a aplicação de cosméticos aclaradores diariamente (sérum, creme e máscara). “E tomar vitamina C ajuda, por exemplo, a dissimular as manchas.” ● **Maria Antónia Ascensão**

mito@publico.pt

O quê

Tratamento de rosto
Alpha Aclarador

Onde

Spa Lúcia Piloto
Hotel Vip Grand Lisboa
Av. 5 de Outubro, 197A
Lisboa

Preço

€100 por sessão
(1 hora e 15 min)

Marcações

Na recepção do *spa* ou pelo
telefone 217 908 220

