

Cuide bem de si!

Para trocar alianças com uma aparência deslumbrante, existem pacotes específicos, que podem ajudá-la a estar ainda mais bonita.

Body Concept

LIMPEZA E MASSAGEM

Para evitar o stress e as preocupações, este centro dispõe de três Kits Noiva:

BELEZA ROSTO
Limpeza de pele, permanente/pintura de pestanas, três sessões de peeling e maquilhagem.
Preço: 204 euros.

BELEZA CORPO
Massagem completa, depilação (perna inteira, virilha cavada, axila, buço, sobranalha), *manicure/pedicure*.
Preço: 90 euros.

BELEZA CABELOS
Tratamento com queratina, teste penteado e penteado de noiva.
Preço: 51 euros.

Contacto: Centros espalhados em todo o País. Consulte www.bodyconcept.pt para ver o mais perto de si.

Body in Balance Centre

ESFOLIAÇÃO E HIDRATAÇÃO

Este espaço dispõe de um programa que integra esfoliação e hidratação corporais, realizadas com ouroterapia. Um esfoliante com 24 quilates de ouro permite remover as células mortas, conferindo à pele um tom dourado. O programa integra também uma massagem adelgacente/anticelulítica ou refirmante, realizada com aplicação de óleos de qualidade *premium*, com propriedades lipolíticas (destruidoras da gordura) e drenantes, que contribuem para a boa forma da noiva. Além disso, inclui também a depilação "Noiva" para um corpo impecável, sem pelos. Ao nível do rosto, contempla uma limpeza profunda de pele e uma hidratação facial. **Preço:** 340 euros.
Contactos: Rua dos Sobreiros, Lote 11, Loja C, Cascais, Tel.: 214 835 351.

Lúcia Piloto Cabeleiros & SPA

PEELING E REGENERAÇÃO

MENU 1: 3 semanas – Limpeza de pele com aromaterapia; 2 semanas – Ensaio de penteado e maquilhagem; 1 semana – Depilação completa, serviço de coloração; **Véspera** – Depilação completa, serviço de coloração; **Véspera** – Tratamento de mãos e pés com esfoliação e parafina, lavagem de cabelo e *brushing*; **Dia do casamento** – Penteado e maquilhagem (com ampolas).
Preço: 450 euros.

MENU 2: 2 semanas – Esfoliação/peeling facial, massagem ao rosto, tratamento de regeneração facial, ensaio

de penteado e maquilhagem, tratamento de esfoliação corporal com hidratação; 1 semana – Depilação completa, serviço de coloração; **Véspera** – Tratamento de mãos e pés com esfoliação e parafina, massagem de relaxamento anti-stress, lavagem de cabelo e *brushing*; **Dia do casamento** – Penteado e maquilhagem (com ampolas).
Preço: 550 euros.
Contacto: Avenida 5 de Outubro, 197-A, Lisboa, Tel.: 217 908 210 (ver outras lojas em www.luciapiloto.pt)

Dicas penteados

"Opte por um penteado que valorize o rosto, fique harmonioso, elegante e sofisticado. A escolha deve ser feita, pelo menos, um mês antes do casamento. Mostre ao cabeleireiro uma imagem com a que pretende, o que irá usar na cabeça (véu ou outros acessórios) e uma fotografia do vestido. Caso seja necessário fazer algumas modificações, como corte ou coloração, o profissional indicará os trabalhos e as datas em que deverão ser feitos. No dia do casamento, quando for ao cabeleireiro, deverá usar uma camisa ou outro tipo de blusa que permita despir sem ser pela cabeça, para evitar estragar o penteado ao trocar de roupa."
- *Lúcia Piloto Cabeleiros*

CONSELHOS DE make-up

"Neste dia especial, aposte num look luminoso e bronzado, mas, antes, corrija imperfeições, para atingir uma tez perfeita e suave. Matize as zonas necessárias com pó solto. Para uma tonalidade suave, mas com brilho no olhar, aplique uma sombra bronce em toda a pálpebra móvel e dourada no canto interno do olho. Complete com um lápis metálico na linha de água e aplique máscara. Na face, dê um toque de bronze e exiba lábios com todo o glamour."
- *Robi da: rman@bodyshop.thebodyshop*

Para obter o look...



Pó Bronzante
Powder (€ 16)

Corrector
Flawless (€ 16)

Sombra Shimmer Waves (€ 22)

Máscara
Big & Curvy
Waterproof
(€ 14)

Lip
and Cheek
Nectar Stain
(€ 12,50)

MAIA - 05 106 1201