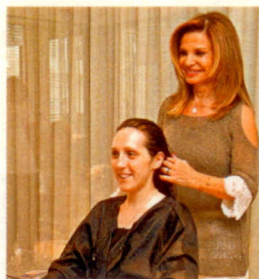


## A MAIS BELA

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



**A equipa de Lúcia Piloto** fez 'nuances' douradas à nossa leitora, que tinha um tom avermelhado



**Sandra Santos Costa** afirma que nunca tinha usado o cabelo tão curto mas adorou ver-se



**A nossa leitora** tinha o cabelo comprido e a equipa de Lúcia Piloto cortou-o em linha 'carrée'

## Sandra Santos Costa "Acho que renasci. Recuperei o meu sorriso"

A passar por uma depressão, a nossa leitora achou que mudar por fora poderia ajudá-la a ultrapassá-la. Depois da mudança de visual, afirma, feliz: "Era mesmo o que eu precisava"



### "FICOU COM AR DESCONTRAÍDO"

Sandra Santos Costa tinha o cabelo comprido sem linhas de corte e a equipa de Lúcia Piloto fez-lhe um 'dégradé' com uma franja ligeiramente inclinada para o lado. Para lhe tirar o tom avermelhado que trazia, a equipa da hairstylist fez umas 'nuances' douradas. "Ficou com um ar mais jovem, mais descontraído", diz Emília Godinho, da equipa de Lúcia Piloto.



**A** passar por uma depressão, Sandra Santos Costa, de 34 anos, achou que uma mudança de visual poderia ajudá-la a ultrapassá-la. A insistência do filho mais velho acabou por convencê-la a inscrever-se na 'A Mais Bela' e a decisão não poderia ter sido mais acertada. "Acho que renasci. Recuperei o meu sorriso", comenta, rendida ao trabalho da equipa de Lúcia Piloto. Apesar de estar ainda a adaptar-se ao novo look – "nunca tive o cabelo tão curto", explica –, a nossa leitora afirma que está apostada em mantê-lo. "Lavei-o em casa e não consegui pô-lo tão liso como estava quando saí do cabeleireiro, mas também gosto de me ver assim, dá um ar mais rebelde. Era mesmo o que eu precisava. Mudar por fora ajudou a mudar no meu interior, contribuiu para melhorar a minha auto-estima", adianta.

**MÃE SOLTEIRA, A CRIAR** sozinha os três filhos (de dois, 11 e 17 anos), Sandra Costa contou que todos eles gostaram da mudança. "A minha filha [de 11 anos] disse-me que eu parecia a Rita Pereira", conta a rir. A mãe e um dos três irmãos, que já tiveram oportunidade de ver o novo look, adoraram, deixando-a ainda mais radiante. A mudança da nossa leitora passou também pela maquilhagem. "Agora comecei a maquilhar-me, o que antes não acontecia. Encomendei alguns produtos num catálogo e uso os truques que a maquilhadora me ensinou. Estou a adorar", remata. ●

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**

VIDAS CM - 04/06/2011



## A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST

**"FICOU COM UM AR MAIS ACTUAL"**

Maria Manuela Costa tinha o tom de cabelo acaju e a equipa de Lúcia Piloto fez-lhe uma coloração castanho-dourado com uma 'nuance' de dois tons mais claros para dar mais sombra e luz. Depois, cortou-lhe o cabelo em 'carré' e fez um 'dégradé' ligeiro. "Ficou com um ar mais actual", afirma a hairstylist.



## Maria Manuela Costa

### "Gostei muito, sinto-me mais nova"

O marido gosta de a ver com o cabelo curto mas a nossa leitora não estava com vontade de cortar muito. Cedeu aos conselhos da hairstylist e não está arrependida

FOTOS VITOR MOTA



**Maria Manuela Costa** só queria fazer um 'dégradé' mas aceitou cortar curto



**A equipa de Lúcia Piloto** fez-lhe uma coloração castanho-dourado



**A hairstylist** cortou-lhe o cabelo em 'carré' e escadeou-o um pouco

O marido gosta de a ver com o cabelo curto e Maria Manuela Costa, de 69 anos, estava desejava de mudar mas, em vez de ir ao cabeleireiro aonde vai todas as semanas, inscreveu-se em 'A Mais Bela!'. "Gostei muito, sinto-me mais nova", afirma, feliz, adiantando: "E o meu marido disse-me que estava muito feitosa."

A nossa leitora, que mora na Rinchoa, contou que tinha o cabelo pelos ombros e queria apenas escadeá-lo, sem cortar muito, mas a equipa de Lúcia Piloto convenceu-a a fazer a vontade ao marido, assegurando-lhe

que ficaria favorecida. Mesmo assim, a hairstylist cortou o mínimo que podia. "Por acaso até gostei de me ver com o cabelo curto, e vou mantê-lo assim", afirma, decidida.

**AS COLEGAS**, no Comando Aéreo da Força Aérea, também não lhe pouparam elogios e Maria Manuela Costa tem a certeza de que quando os filhos a virem também irão aprovar o corte.

A mudança de look passou também pela maquilhagem, que a nossa leitora costuma usar habitualmente, excepto o batom.

"Costumo usar o lápis e o rímel mas nunca pinto os lábios", conta, adiantando que quando se casou era mais comedida porque o marido era ciumento.

Talvez por falta de hábito, quando se olhou ao espelho após estar maquilhada, Maria Manuela Costa só não gostou de se ver com o batom. "Achei que não me ficava bem e acabei por limpar quando saí do cabeleireiro", confessa. ●

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**



# A MAIS BELA

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



**Sandra Rosa não queria** cortar muito o cabelo e a equipa de Lúcia Piloto respeitou o seu desejo



**A equipa de Lúcia Piloto** fez nuances douradas localizadas e um tratamento de hidratação



**Os caracóis foram alargados** ao pentear, o que fez o cabelo de Sandra parecer mais comprido

## Sandra Rosa “Adoro, sinto-me mais moderna, mais sexy”

Com o cabelo muito encaracolado, a nossa leitora tinha receio de que com um corte ele ficasse demasiado volumoso, mas ficou radiante com o novo look e pretende mantê-lo



### “FICOU COM UM AR GLAMOROSO”

“Sandra Rosa não tinha linha de corte e nós fizemos um ligeiro degradé para o cabelo não ficar demasiado volumoso”, explica Emília Godinho, da equipa de Lúcia Piloto. Além disso, foram feitas nuances douradas localizadas à nossa leitora e um tom uniforme bege natural. “Penteámos alargando os caracóis e a Sandra ficou com um ar glamoroso.”



FOTOS: DIOGO PINTO

**H**á muito que Sandra Rosa, psicóloga de 35 anos, desejava mudar de look, mas o receio de não gostar do resultado levou-a a adiar a experiência até ao dia em que ganhou coragem e propôs-se colocar-se nas mãos da equipa de Lúcia Piloto. “Adoro, sinto-me mais moderna, mais sexy”, confessou a nossa leitora.

Com o cabelo naturalmente muito encaracolado, Sandra Rosa, que trabalha na Cáritas Paroquial de Coruche, pediu para não lho cortarem muito, já que receava que ele ficasse com demasiado volume. A equipa de Lúcia Piloto respeitou esse seu desejo, fez-lhe um degradé ligeiro e também umas madeixas douradas. Quando se viu ao espelho, a nossa leitora ficou bastante satisfeita com o resultado e, em casa, mesmo deixando o cabelo ao natural, gostou de se ver. “Continua muito bonito, os caracóis estão muito definidos. A cor está fantástica”, afirmou, radiante.

**VAIDOSA, A NOSSA LEITORA** também ficou agradada com a maquilhagem que lhe foi feita. “Ficou muito bonita. A maquilhadora aplicou cores que me ficaram muito bem no meu rosto e deu-me sugestões que pretendo usar”, contou. Residente no Seixal, Sandra Rosa adiantou que tanto os pais quanto as colegas aprovaram o novo look, que pretende manter. “Costumava ir ao cabeleireiro de três em três meses. Agora tenho de ir com mais frequência, afirmou. ●

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CM.JORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**

USO 047 - CM - 18/06/2011



# A MAIS BELA

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



## “FICOU COM UM AR ARROJADO”

Olga Martins tinha o cabelo sem corte e a equipa de Lúcia Piloto fez-lhe um degradé ligeiro à frente e uma franja para dar mais harmonia e definir o rosto. Também fez nuances para dar mais luz ao cabelo. “Ficou com um ar despenteado e arrojado”, referiu Paula Baptista, da equipa de Lúcia Piloto.



FOTOS DUARTE NORRIZ E DIOGO PINTO

## Olga Martins

“Estás linda! Logo à noite vamos comemorar”

Monitora de aeróbica, a nossa leitora gostou do ar despenteado e está apostada em mantê-lo. O marido adorou e algumas colegas ficaram com vontade de mudar de visual



A equipa de Lúcia Piloto ajudou a nossa leitora a escolher o corte



Olga Martins tem o cabelo muito liso e a hairstylist optou por não o cortar curto



A hairstylist fez um ligeiro degradé para dar volume e nuances para dar luz

Olga Martins, de 34 anos, há muito que ansiava por mudar de visual radicalmente, mas faltava-lhe coragem. Depois de ver as mudanças de look feitas pela equipa de Lúcia Piloto, na ‘A Mais Bela’, inscreveu-se e saiu feliz do cabeleireiro, apostada em manter o corte. O marido adorou. “Estás muito gira. Logo à noite vamos comemorar”, prometeu-lhe.

Monitora de aeróbica num ginásio em Casal da Silveira, Famões, onde reside, a nossa leitora entrou no cabeleireiro dis-

posta a fazer um corte bem curto para mudar radicalmente, mas a equipa de Lúcia Piloto dissuadiu-a, explicando-lhe que por o cabelo ser muito liso seria preferível não cortar tanto e fazer um degradé. No fim, adorou ver a imagem que viu reflectida no espelho.

**PELA PROFISSÃO QUE TEM**, a nossa leitora não costuma pintar-se e, por isso, estranhou um pouco quando se viu maquilhada. “Estava tudo muito bonito, mas como não estou habituada não me

senti muito bem”, explicou. As colegas foram as primeiras a ver o resultado da mudança e foram efusivas nos cumprimentos. “Estás espectacular”, disseram-lhe. Algumas ficaram tão encantadas que decidiram inscrever-se na ‘A Mais Bela’. Radiante com o novo look, Olga Martins afirmou: “Vou manter o penteado e também as nuances. Gosto deste ar despenteado”.

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**