

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



“GOSTOU MUITO DO RESULTADO”

Gilmara Lamy tinha o cabelo comprido e nuances nas pontas. A equipa de Lúcia Piloto optou por um corte direito, com franja, e uma aposta em nuances de tons dourados, de forma a enquadrar mais o rosto. “Ela gostou muito do resultado”, comentou Emília Godinho, da equipa de Lúcia Piloto.



FOTOS MARILINE ALVES

Gilmara Lamy “Agora ando na rua com outro sorriso”

A nossa leitora habituou-se a usar o cabelo comprido e nunca se aventurou a mudanças radicais, mas ganhou coragem e diz que se sente mais bonita e confiante



Gilmara Lamy decidiu aceitar as sugestões da equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto apostou em nuances de tons dourados



A nossa leitora ficou rendida à maquilhagem que lhe foi feita

Habituada desde sempre a ver-se com o cabelo comprido, Gilmara Lamy nunca sentiu vontade de arriscar uma mudança de visual radical, mas depois de ver as transformações semanalmente feitas em ‘A Mais Bela’ ganhou coragem e inscreveu-se. “Há seis meses que não ia a um cabeleireiro e quando ouvi a proposta da equipa fiquei com medo mas decidi arriscar. A verdade é que adorei o resultado e achei que estava muito bonita”, comenta à **Vidas** a nossa leitora, de 30 anos.

Casada há nove meses, esta enfermeira

brasileira – nasceu no Paraná – confessa que o marido não estava à espera da mudança de visual e ficou agradavelmente surpreendido. “O meu marido adorou, disse-me que estava muito bonita e não parou de me dar elogios”, conta, animada.

A MAQUILHAGEM também agradou à nossa leitora, que não estava habituada a pintar o rosto. “Não costumava maquilhar-me muito, mas agora faço questão de aplicar os truques que aprendi”, explica. “No trabalho as pessoas não estão habi-

tuadas a ver-me tão maquilhada e gostaram. Foi engraçado perceber que muitas pessoas nem me reconheceram à primeira”, adianta Gilmara, que diz ter recebido também comentários positivos de outras pessoas que a conhecem.

“As reacções a esta mudança têm sido tão boas que a minha auto-estima subiu. Agora ando na rua com outro sorriso”, conta, apostada em manter o visual. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

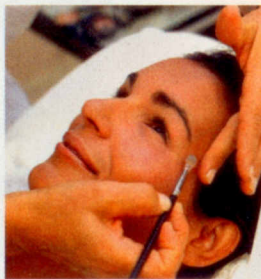
A MAIS BELA

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



A equipa de Lúcia Piloto

apostou num tom marron frio para dar mais luz ao cabelo



A nossa leitora não costuma

pintar-se mas gostou bastante da maquilhagem que lhe fizeram



A hairstylist cortou o

cabelo de forma a dar mais volume na parte superior da cabeça

Paula Lopes “Senti-me diferente, achei que estava muito bonita”

A mudança de visual deu novo ânimo à nossa leitora, que sente agora mais vontade de se arranjar e até já se inscreveu num ginásio para perder peso. O marido aprovou o novo look



“ESTRANHOU AO INÍCIO”

Paula Lopes tinha o cabelo abaixo dos ombros e pouco cabelo na parte superior da cabeça. A equipa de Lúcia Piloto fez-lhe um corte de modo a dar mais volume. Para tornar o cabelo com mais luz, a hairstylist apostou num tom marron frio. “A Paula estranhou inicialmente mas depois gostou”, comenta Emília Godinho, da equipa de Lúcia Piloto.



FOTOS MARILINE ALVES

Com 36 anos, Paula Lopes, casada e mãe de uma jovem de 16, achou que estava na altura de mudar de look. “O meu cabelo estava comprido, já não gostava de me ver assim. Costumo comprar o *Correio da Manhã* e tenho visto com agrado as mudanças de visual que a equipa de Lúcia Piloto tem feito, por isso candidatei-me. Quando saí do cabeleireiro, senti-me diferente, achei que estava muito bonita”, afirma a nossa leitora, empregada de limpeza em Cruz de Pau (Seixal), onde mora.

QUANDO SE COLOCOU nas mãos da equipa de Lúcia Piloto, Paula Lopes não imaginava que ficasse com o cabelo tão curto. “À primeira tesourada, fiquei com o coração apertado. Mas depois gostei”, comenta. O marido, quando a viu, ficou estupefacto. “Trocaste de cabelo?”, perguntou-lhe a brincar, para logo a seguir elogiar o seu novo look. “Está muito bonito”, disse-lhe. Os comentários que ouviu foram, aliás, todos abonatórios, quer da filha, quer das colegas.

Embora seja um pouco vaidosa, a nossa leitora afirma que não costuma pintar-se, mas gostou bastante da maquilhagem feita pela equipa de Lúcia Piloto, que até lhe ensinou uns truques. A mudança de imagem deu a Paula Lopes novo ânimo para cuidar de si própria. “Agora já sinto mais vontade de me arranjar, e inscrevi-me mesmo num ginásio porque quero perder peso”, conta, radiante. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNALPT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



“FICOU COM UM AR MAIS LEVE”

Dulce Guimarães tinha o cabelo muito fragilizado e a equipa de Lúcia Piloto fez-lhe uma hidratação à base de caviar. Depois cortou-lhe o cabelo em ‘dégradé’ acentuado, para dar leveza e ficar mais solto. “Ficou com um ar mais leve, que confere mais movimento ao cabelo”, afirma Lúcia Piloto.



FOTOS MARILINE ALVES

Dulce Guimarães “O meu namorado disse que estava gira”

Chegada recentemente do Brasil, a nossa leitora queria mudar de visual e ficou radiante com o corte feito pela equipa de Lúcia Piloto. “Senti-me bonita”, afirma



Dulce Guimarães pediu à equipa de Lúcia Piloto para não cortar muito o cabelo



A equipa de Lúcia Piloto respeitou o pedido de Dulce de manter a cor



A hairstylist fez um ‘dégradé’ acentuado para dar volume ao cabelo de Dulce

Chegada recentemente de Minas Gerais, no Brasil, Dulce Guimarães, de 58 anos, estava com muita vontade de mudar de corte. “Uma amiga sugeriu-me que me candidatasse à ‘A Mais Bela’; e ainda bem que o fiz. Senti-me bonita”, conta-nos a nossa leitora, que ficou particularmente satisfeita com a aprovação do namorado. “Ele disse-me que estou muito gira, tirou-me muitas fotografias, filmou-me e levou-me a passear”, revela, radiante. Apesar de estar desejosa de mudar de look, Dulce Guimarães pediu à equipa de Lúcia

Piloto que não cortasse muito e mantivesse a cor, desejo que foi respeitado.

DIVORCIADA, mãe de três filhos e avó de dois netos, que ficaram no Brasil, a nossa leitora afirma que foi logo mostrar, através de redes sociais, as fotos à família, que adorou. “Uma das minhas filhas disse-me que também queria mudar de visual e eu desafiei-a a vir para Portugal para isso”, conta ainda, a rir. Satisfeita com a nova imagem, Dulce Guimarães diz que está apostada em mantê-

-la, até porque não dá trabalho a cuidar do cabelo bonito em casa.

A tomar conta de uma senhora idosa no bairro lisboeta de Alfama, onde reside, Dulce Guimarães comenta que gostou também da maquilhagem, apesar de não ter o hábito de pintar-se. “Com este novo visual até fico com vontade de me arranjar melhor, apesar de não ser muito vaidosa”, afirma. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



“FICOU COM UM AR MAIS JOVEM”

Paula Castelhana tinha o cabelo comprido e já ligeiramente escadeado, num tom castanho. A equipa de Lúcia Piloto fez-lhe 'nuances' douradas para aliviar o rosto, um corte 'dégradé' mais acentuado e uma franja. “Ficou com um ar mais jovem e o cabelo mais fácil de pentear”, afirma Lúcia Piloto.



FOTOS MARILINE ALVES

Paula Castelhana “Senti-me uma mulher diferente, mais moderna”

Professora de Biologia, a nossa leitora comemorou a mudança de visual com um jantar com o marido e os dois filhos e está apostada em manter o novo look



A nossa leitora tinha o cabelo comprido e entregou-se às mãos da hairstylist



A equipa de Lúcia Piloto aconselhou a nossa leitora a cortar a franja



Paula Castelhana gostou da maquilhagem feita pela equipa de Lúcia Piloto

Paula Castelhana, de 44 anos, queixava-se de que o seu cabelo estava feio e o filho Daniel, de 12, decidiu fazer-lhe uma surpresa. Enviou a candidatura por e-mail a 'A Mais Bela' e juntou o contacto da mãe. Antes mesmo de ser seleccionada, o pequeno Daniel acabou por contar tudo à progenitora, que lhe perdoou a 'partida'. Até porque a experiência foi muito feliz. “Quando saí do cabeleireiro, senti-me uma mulher diferente, mais moderna, com mais auto-estima”, confessa.

Casada e mãe de dois filhos – Daniel e Simão, de sete anos –, Paula Castelhana relatou as reacções da família quando a viu. “O meu marido gostou muito, mas o meu filho Daniel, o que me fez a surpresa, estranhou um pouco a princípio. Já o Simão disse-me que estava muito bonita. Nesse dia, foi toda a família jantar fora. Foi muito bom”, adianta.

RESIDENTE EM BENEDITA, Alcobaça, onde é professora de Biologia no ensino secundário, a nossa leitora contou

que as colegas também aplaudiram o seu novo look.

Com a auto-estima em alta, Paula Castelhana afirma que nos próximos tempos vai manter o corte, e para isso está a planear voltar, sensivelmente daqui a dois meses, aos cabeleireiros de Lúcia Piloto. Quanto à maquilhagem, apesar de “ter gostado muito”, não pretende adoptar a prática a título diário. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE