

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



A equipa de Lúcia Piloto

aconselhou Idalina Vasco a escurecer o cabelo e cortar em degradé



A hairstylist fez nuances num tom acobreado para realçar os olhos da nossa leitora



A nossa leitora não costuma pintar-se muito e ficou encantada com a maquilhagem

Idalina Vasco “Quando me vi ao espelho senti-me uma princesa”

A nossa leitora confessa que é vaidosa e que costuma mudar de visual com alguma frequência, mas desta vez ficou encantada com o novo look e assegura que vai mantê-lo



“FICOU COM UM AR MAIS LEVE”

Idalina Vasco tinha o cabelo desbotado e pouco tratado e a equipa de Lúcia Piloto fez-lhe nuances com um tom mais quente, um acobreado, para lhe acentuar mais o tom de pele e realçar os olhos. Quanto ao corte, a hairstylist fez-lhe um degradé escadeado para ficar com jeitos. “A Idalina ficou com um ar mais leve”, afirma a a equipa de Lúcia Piloto.



FOTOS VASCO NEVES

Vaidosa, Idalina Vasco costuma mudar de visual com alguma frequência e inscreveu-se em ‘A Mais Bela’ depois de ver as mudanças feitas pela equipa de Lúcia Piloto. “O único pedido que foi que não me mexessem muito no comprimento do cabelo. Adorei o resultado. Quando me vi ao espelho senti-me uma princesa. Foi uma bela prenda de aniversário”, afirma animada a nossa leitora, que fez 47 anos na passada quinta-feira. Encarregada de refeitório numa escola de Lisboa, Idalina Vasco, que é solteira, contou que recebeu inúmeros elogios, quer da família quer de colegas, um dos quais chegou mesmo a lançar-lhe um piropo. “Sinto-me muito melhor comigo própria”, adianta.

RESIDENTE NA AMADORA, Idalina Vasco vai regularmente ao cabeleireiro e agora está decidida a manter o novo look. “O corte escadeado faz com que o meu cabelo fique com alguma ondulação e também com mais volume. Estou a gostar muito. Além disso, está a ser bastante fácil arranjá-lo em casa. Para fazer os canudos uso uma escova redonda e fica muito bonito”, comenta. Apesar de se considerar uma mulher vaidosa, a nossa leitora afirmou não ter por hábito pintar-se muito. “Punha só lápis e rímel, tudo muito discreto, mas agora já uso os truques de maquilhagem que me ensinou a maquilhadora de Lúcia Piloto”, remata. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



“FICOU COM UM AR MODERNO”

Ana Paula tinha o cabelo abaixo dos ombros sem corte e a equipa de Lúcia Piloto cortou-o em carré inclinado com uma elevação na nuca. Quanto à cor, foi-lhe feita uma limpeza de tom para retirar o acajú e pôr um castanho dourado. “Ficou com um ar mais moderno” afirmou a hairstylist.



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



Ana Paula Lapa

“Corte ficou espectacular. Senti-me mais bonita”

Encantada com o novo ‘look’, a nossa leitora, que é solteira, acha que vai “conquistar um rapaz jeitoso”. A irmã tirou-lhe várias fotografias e uma delas já está no telemóvel.



Ana Paula Lapa ouviu os conselhos da equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto optou por um tom castanho dourado



A nossa leitora ficou encantada com a maquilhagem e aprendeu alguns truques

Estava farta do corte e da cor”, contou à **Vidas** Ana Paula Lapa, que costuma mudar de visual com alguma frequência, mas quis agora passar pelo crivo da equipa de Lúcia Piloto e está encantada. “Ficou espectacular!”, senti-me mais bonita”, adiantou.

Empregada administrativa no Exército, em Lisboa, a nossa leitora mostrou-se muito animada com a reacção da família e dos colegas ao novo ‘look’. “Estás muito gira”, foi o comentário que mais ouviu. A irmã não perdeu tempo e desa-

tou logo a fotografá-la, e uma das imagens já está no telemóvel da nossa leitora, que fez ontem 41 anos.

Vaidosa, Ana Paula Lapa diz que gosta de se arranjar bem, mas agora ganhou novo ânimo para cuidar da imagem. “A maquilhadora da equipa de Lúcia Piloto ensinou-me uns truques e estou a usá-los”, assegurou.

SOLTEIRA, Ana Paula Lapa já está a investir no seu novo ‘look’. Fui comprar uns brincos novos, compridos, a condizer com

este corte de cabelo. “Acho que com este visual vou conquistar um rapaz jeitoso”, comentou divertida.

Manifestamente satisfeita, a nossa leitora, que mora nos Olivais Sul, garante que vai manter o corte e a cor por algum tempo. “Já fiz vários cortes, mas gostei particularmente deste”. Além disso, não está a ser nada difícil mantê-lo. Fica muito bem”, rematou. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



A equipa de Lúcia Piloto aconselhou a nossa leitora a cortar o cabelo em 'carré' escadeado



Maria Silvandira Costa fez uma limpeza de tom e nuances acobreadas sobre castanho dourado



A maquiadora deu algumas indicações à nossa leitora, que passou a usá-las no dia-a-dia

Maria Silvandira Costa "O novo visual levantou a minha auto-estima"

A nossa leitora diz que é vaidosa, mas confessa que nos últimos tempos estava um pouco descuidada. Achou que estava na hora de mudar e assegura que voltou a ser o que era



"FICOU COM UM AR MAIS JOVEM"

Maria Silvandira Costa tinha o cabelo abaixo dos ombros com um corte direito e a hairstylist fez-lhe um 'carré' escadeado para lhe dar um ar mais leve. Quanto à coloração, a nossa leitora tinha um 'marron' escuro e a equipa de Lúcia Piloto optou por mudar para um acobreado mais claro e intenso. "Ficou com um ar mais jovem", considerou a hairstylist.



FOTOS: FILIPA COUJO

Com 49 anos, Maria Silvandira Duarte Costa achou que "estava na hora de dar a volta". "Senti necessidade de me ver ao espelho e gostar de mim. A minha auto-estima andava por baixo", conta, satisfeita com o resultado do trabalho da equipa de Lúcia Piloto. "Adorei a mudança de visual. Levantou a minha auto-estima, acho que voltei ao que era", adianta, salientando que a cor de cabelo a agradou particularmente.

Apesar de vaidosa, a nossa leitora confessa que nos últimos tempos andava um tanto desleixada. Não costumava maquiular-se muito e agora, rejuvenescida, voltou a pintar-se, servindo-se das dicas que a equipa de Lúcia Piloto lhe deu.

DIVORCIADA, mãe de três filhos e avó de quatro meninas, Maria Silvandira Costa diz que só recebeu elogios dos familiares. Radiante, adianta que também os colegas, no Ministério de Educação, onde trabalha, em Mem Martins, Sintra, gabaram-lhe o novo look. Animada, a nossa leitora, que mora em Sintra, revela que agora está com mais vontade de se arranjar e não pensa em mudar o novo visual tão depressa. "Vou tentar manter este corte, mas sobretudo a cor, de que gostei muito. Com a minha cor antiga eu ficava com ar mais pálido. Esta, pelo contrário, realça-me o rosto", comenta. Com o cabelo encaracolado, a nossa leitora diz que está a gostar de se ver com o cabelo esticado, penteado que pretende manter em casa. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

VIDAS - CM 12/11/2011

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



A equipa de Lúcia Piloto

aconselhou a nossa leitora a cortar o cabelo em 'carré' escadeado



Maria Silvandira Costa

fez uma limpeza de tom e nuances acobreadas sobre castanho dourado



A maquiadora deu

algumas indicações à nossa leitora, que passou a usá-las no dia-a-dia

Maria Silvandira Costa "O novo visual levantou a minha auto-estima"

A nossa leitora diz que é vaidosa, mas confessa que nos últimos tempos estava um pouco descuidada. Achou que estava na hora de mudar e assegura que voltou a ser o que era



"FICOU COM UM AR MAIS JOVEM"

Maria Silvandira Costa tinha o cabelo abaixo dos ombros com um corte direito e a hairstylist fez-lhe um 'carré' escadeado para lhe dar um ar mais leve. Quanto à coloração, a nossa leitora tinha um 'marron' escuro e a equipa de Lúcia Piloto optou por mudar para um acobreado mais claro e intenso. "Ficou com um ar mais jovem", considerou a hairstylist.



FOTOS FILIPA COULTO

Com 49 anos, Maria Silvandira Duarte Costa achou que "estava na hora de dar a volta". "Senti necessidade de me ver ao espelho e gostar de mim. A minha auto-estima andava por baixo", conta, satisfeita com o resultado do trabalho da equipa de Lúcia Piloto. "Adorei a mudança de visual. Levantou a minha auto-estima, acho que voltei ao que era", adianta, salientando que a cor de cabelo a agradou particularmente.

Apesar de vaidosa, a nossa leitora confessa que nos últimos tempos andava um tanto desleixada. Não costumava maquiular-se muito e agora, rejuvenescida, voltou a pintar-se, servindo-se das dicas que a equipa de Lúcia Piloto lhe deu.

DIVORCIADA, mãe de três filhos e avó de quatro meninas, Maria Silvandira Costa diz que só recebeu elogios dos familiares. Radiante, adianta que também os colegas, no Ministério de Educação, onde trabalha, em Mem Martins, Sintra, gabaram-lhe o novo look. Animada, a nossa leitora, que mora em Sintra, revela que agora está com mais vontade de se arranjar e não pensa em mudar o novo visual tão depressa. "Vou tentar manter este corte, mas sobretudo a cor, de que gostei muito. Com a minha cor antiga eu ficava com ar mais pálido. Esta, pelo contrário, realça-me o rosto", comenta. Com o cabelo encaracolado, a nossa leitora diz que está a gostar de se ver com o cabelo esticado, penteado que pretende manter em casa. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

VIDAS - CM 12/11/2011



A equipa de Lúcia Piloto

convenceu a nossa leitora de que um corte curto seria a melhor opção



A nossa leitora fez nuances douradas e um corte em degradé para dar mais volume ao cabelo



A maquiagem realçou

os olhos de Laura Ferreira, que se sentiu mais bonita com a mudança

Laura Ferreira “Olhei-me ao espelho e vi uma cara que não via há muito”

A nossa leitora estava um pouco desanimada e precisava de uma mudança de look. Agora sente-se mais confiante e com vontade de se arranjar. Está apostada em manter a nova imagem



“FICOU COM AR MAIS MODERNO”

Laura Ferreira tem o cabelo fino e estava descolorado. A equipa de Lúcia Piloto propôs-lhe fazer umas madeixas douradas e um corte bem curto para enquadrar o rosto. “O cabelo de Laura não tinha volume e cortá-lo bem curto é uma boa opção”, explica a hairstylist da equipa de Lúcia Piloto, adiantando: “Ela ficou com um ar mais moderno”.



FOTOS: HELENA FONGINI

Problemas de saúde, dela e de sua mãe, tinham deixado Laura Ferreira, de 52 anos, desanimada nos últimos meses. “Precisava de um mimo, de alguém que me aconselhasse como mudar o visual”, conta, mais animada depois de passar pelas mãos da equipa de Lúcia Piloto. “Quando me olhei ao espelho depois de penteada e maquilhada vi uma cara que não via já há muito tempo. Senti-me uma outra mulher”, acrescenta.

Casada há 35 anos e mãe de dois filhos, a nossa leitora teve de deixar o seu emprego por problemas de saúde e andava com pouco ânimo para se arranjar. “Há mais de três meses que não ia ao cabeleireiro e já quase não usava maquiagem. Estava sem vontade para me arrumar”, adianta a nossa leitora. Laura diz estar com o alento renovado e determinada a manter a imagem que agora gosta de ver ao espelho. “É um cabelo fácil de arranjar em casa”, assegura.

RESIDENTE EM SESIMBRA, Laura Ferreira diz que só ouviu elogios à sua mudança de visual. “O meu filho mais novo, o único que já me viu, adorou. Disse-me que estava muito gira”, conta ainda a nossa leitora, que garantiu ir comemorar a mudança de visual com um jantar especial, acompanhada do marido. “Ele ainda não me viu, mas tenho a certeza de que vai gostar muito”, afirma confiante. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

VIDAS CM 31/12/2011