

A MAIS BELA



CORTE RADICAL DÁ AR MAIS LEVE

A equipa de Lúcia Piloto optou por cortar o cabelo de Jucilene pelo queixo e fazer franja. Já em relação à cor, a hairstylist achou que não havia necessidade de modificar, uma vez que a leitora não tinha cabelos brancos. "Ela gostou porque já não cortava o cabelo há muito tempo", afirma a hairstylist.



FOTOS DUARTE RORIZ

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



Jucilene Fernandes "Queria ficar bonita e com um ar mais jovem"

Cansada de ter o cabelo maltratado e sem corte definido, a nossa leitora decidiu arriscar uma mudança de visual e não podia ter ficado mais satisfeita com o resultado



Jucilene Fernandes aceitou todas as sugestões da equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto optou por fazer um corte com franja à nossa leitora



A nossa leitora recebeu dicas sobre maquilhagem e cuidados da pele

Jucilene Fernandes, de 38 anos, estava cansada do antigo visual e farta de andar na rua com o cabelo maltratado e sem corte definido. Por este motivo, decidiu arriscar uma mudança de visual e entregou-se "de corpo e alma" à equipa de Lúcia Piloto, de quem é fã. "Leio a revista **Vidas** todas as semanas e gosto muito das mudanças que fazem às candidatas e, como queria mudar, achei que o salão da Lúcia Piloto era o local ideal para o fazer", conta. A nossa leitora, que se encontra desempregada, usava o mesmo corte há um ano e não

podia ter ficado mais satisfeita com a transformação. "Gostei muito. O cabelo define muito o rosto e este corte faz-me parecer mais nova", confessa. E acrescenta: "O objectivo da mudança era parecer mais jovem e ficar mais bonita". As expectativas de Jucilene Fernandes, de São Marcos, em Sintra, foram superadas e, por isso, a nossa leitora não poupa elogios ao corte: "A franja que me fizeram dá-me um ar muito mais jovem".

AS REACÇÕES a esta transformação não podiam ter sido mais positivas. "O

meu companheiro adorou", conta a nossa leitora, acrescentando: "Ele não costuma fazer comentários quando eu vou ao cabeleireiro, mas desta vez elogiou-me e disse que eu estava muito bonita". Os amigos também não tardaram a comentar o novo visual de Jucilene: "Nem todos viram o penteado no dia em que eu vim do salão, mas os que o viram elogiaram, sobretudo o corte". ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



A equipa de Lúcia Piloto optou por pintar o cabelo de Maria Gomes num tom mais escuro



Maria Gomes aceitou todas as sugestões das profissionais do salão, cortou o cabelo e fez franja



A nossa leitora recebeu algumas dicas sobre maquilhagem e cuidados a ter com a pele

Maria de Fátima Gomes “Todos dizem que o corte me faz mais nova”

Sempre usou o cabelo abaixo dos ombros e decidiu arriscar uma mudança radical de visual. O resultado final foi aprovado pela nossa leitora e até houve quem não a reconhecesse



“FICOU COM MENOS 20 ANOS”

Maria de Fátima Gomes tinha o cabelo sem corte, todo descolorado. A equipa de Lúcia Piloto decidiu escadear e fazer franja. O resultado foi um corte muito mais curto e natural. Quanto à cor, a equipa optou por escurecer o cabelo com um tom marron por ser a cor natural da nossa leitora. “Ficou com menos 20 anos”, afirma a hairstylist.



FOTOS FILIPA COUJO

Maria de Fátima Gomes, de 50 anos, estava com vontade de ousar no visual e decidiu entregar-se às mãos da equipa de Lúcia Piloto. Cansada de usar o cabelo comprido, entrou no salão sem fazer qualquer tipo de exigência. No final, ficou radiante com o resultado.

“Inscrevi-me na brincadeira, a pensar: ‘Vamos lá ver se conseguem fazer qualquer coisa para melhorar o meu cabelo! E gostei tanto que vou voltar lá. Merece a pena”, revela Maria de Fátima Gomes, que trabalha na Academia Militar, na Amadora.

A principal transformação ocorreu na cor e no tamanho. “Quando cheguei ao salão não impus condições. Foi-me sugerido um corte mais radical e mudar de tom. Tinha o cabelo louro e agora ficou castanho mais claro, mais parecido com a minha cor natural. Quanto ao tamanho, usava-o sempre abaixo dos ombros”, conta, recordando que começou a pintá-lo “há quatro anos quando começaram a aparecer cabelos brancos”.

O RESULTADO FINAL foi aprovado. “Gostei muito. Faz-me muito mais nova, toda a gente diz. E ninguém, noutros cabeleiros, me consegue fazer o que elas fizeram. Ficou com um ar muito natural, como eu gosto”, conta Maria, que é casada e tem dois filhos. E a opinião é unânime: “No emprego houve quem não me reconhecesse, mas todos gostaram.” ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



Ana Paula Monteiro

recebeu e aceitou todos os conselhos dados pela equipa de Lúcia Piloto



Equipa da hairstylist

optou por alterar a cor do cabelo da nossa leitora e também cortou no tamanho



A nossa leitora

foi maquiada por profissionais e agradeceu os conselhos recebidos

Ana Paula Monteiro “O meu marido bateu palmas e disse que estava gira”

A gestora imobiliária estava desiludida com o corte e a cor do cabelo que tinha desde Março e garante que não podia ter ficado mais satisfeita com o resultado final desta transformação



CABELO FICOU MAIS SOLTO

Ana Paula Monteiro tinha o cabelo com um tamanho médio, sem corte, a direito. De forma a dar mais vida ao cabelo da gestora imobiliária, a equipa de Lúcia Piloto optou por lhe tirar comprimento e escadeá-lo, ficando com um aspecto mais solto. Em relação à cor, a hairstylist decidiu escurecê-lo com tinta riqueza para realçar a cor do cabelo sem brilho.



FOTOS: DIOGO PINTO

Ana Paula Monteiro, de 48 anos, é gestora imobiliária, uma profissão que, segundo a própria, exige “andar sempre bem vestida e arranjada”. Por isso, os cuidados com a imagem há muito que são uma constante na vida desta leitora.

Contudo, as dificuldades financeiras não lhe permitem ir ao cabeleireiro como outrora. “Antes de ir viver, há alguns anos, para Torres Vedras, residia em Lisboa, e ia todas as semanas arranjar o cabelo e fazer manicure, mas a minha vida deu uma grande volta, e, agora não posso fazer despesas dessas. Ir ao cabeleireiro é muito caro”, afirma. Quanto a esta mudança de visual, Paula Monteiro não podia ter ficado mais satisfeita. “A equipa da Lúcia Piloto foi fantástica e fez um excelente trabalho”, revela. Descontente com a imagem que tinha desde Março, a nossa leitora recuperou a auto-estima e saiu muito “animada e otimista” do salão. “Tinha uma cor horrível e o cabelo todo estragado. Agora adoro o meu penteado, embora nunca tivesse tido o cabelo tão curto”, disse.

FELIZ COM O RESULTADO FINAL

da transformação, Paula Monteiro tirou várias fotografias e enviou-as, por e-mail, às pessoas mais próximas. “Toda a gente adorou o meu novo visual. O meu marido disse que eu estava muito gira e que o cabelo curto me ficava muito bem. Ele até bateu palmas e disse que eu não parecia a mesma”, confessa. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CM.JORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



“FICOU COM AR MAIS LEVE”

A equipa de Lúcia Piloto fez uma alteração à cor do cabelo de Paula Oliveira para que ficasse com reflexos dourados. Quanto ao corte, tirou um pouco de comprimento, ficando com uma linha de base de cor mais recta. “Ela ficou com uma aparência muito mais leve”, afirmou a hairstylist.



FOTOS: DIOGO PINTO

Paula Cristina Oliveira

“Gostei muito desta mudança”

Cansada de se ver com o mesmo visual, a leitora não podia ter ficado mais satisfeita com o resultado final da transformação. O marido adorou e não lhe poupa elogios



Paula Cristina Oliveira aceitou todos os conselhos da equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto fez uma alteração da cor e cortou no comprimento



A nossa leitora foi maquilhada e recebeu conselhos sobre cuidados de pele

Paula Oliveira Cristina, de 42 anos, está desempregada há algum tempo e devido às dificuldades tem andado mais desinteressada com o visual. Por este motivo, o filho, André, decidiu inscrevê-la para a “mimar e animar”. “O meu filho gosta muito de me ver arranjada”, conta a nossa leitora, acrescentando: “Ele gostou muito. Disse que fiquei com um ar mais leve e que estava diferente”. Para a leitora de Setúbal, o resultado final da transformação levada a cabo pela equipa de Lúcia Piloto não podia ter sido

melhor. “Adorei. Estou encantada com esta mudança. Tenho-me penteado em casa, com a ajuda do secador, e o corte mantém-se impecável”, revela. Por questões orçamentais, Paula Oliveira não mudava de visual há algum tempo. “Cortava só as pontas e ia pintando as raízes, sempre com produtos de pouca qualidade”, conta. “Se tivesse mais dinheiro ia sempre ao salão da Lúcia Piloto tratar de mim”, confessa a leitora, que diz ter mudado, também, os seus cuidados com a pele: “Ponho sempre

creme hidratante, batom e rímel e limpo a pele todos os dias antes de me deitar”.

O MARIDO NÃO POUPA ELOGIOS a Paula Oliveira. “Quando entrei em casa começou a bater palmas. Disse-me: ‘És bonita, mas assim, maquilhada e penteada, ainda estás mais’”, conta a leitora, sublinhando ainda que as amigas também gostaram da sua nova imagem. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



Maria Fernanda Figueiredo aceitou todos os conselhos da equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto optou por fazer à leitora um corte bob, com a nuca elevada

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



A nossa leitora recebeu diversas dicas sobre maquilhagem e cuidados de pele

Maria Fernanda Figueiredo

“Esta mudança aumenta a auto-estima”

Cansada da imagem que via no espelho, a nossa leitora decidiu arriscar e apostar num look mais jovem. Adorou o resultado final e a família e os amigos não lhe poupam elogios



“ESTE CORTE ALIVIA O ROSTO”

Maria Fernanda Figueiredo tinha o cabelo sem linha de corte, com grande crescimento de brancos e as pontas porosas de madeixas. A equipa de Lúcia Piloto optou por fazer um corte bob, com a nuca elevada, para tirar as pontas mais sensibilizadas. Em relação à coloração, optaram por um castanho escuro dourado. “Este corte alivia o rosto”, explicam.



FOTOS DUARTE RORIZ

Atrabalhar numa conservatória do registo civil, Maria Fernanda Figueiredo, de 56 anos, quis apostar numa nova imagem para contrariar a tendência de olhar ao espelho sem sempre gostar do que via. “Estava muito cansada de ver o meu cabelo... Nem sempre me sentia bem com a minha imagem”, afirma.

Decidida a mudar, entregou-se sem receios nas mãos da equipa de Lúcia Piloto e, no fim, sentiu que o resultado não podia ter sido melhor. “Gostei muito de me ver ao espelho, achei que estava muito bonito e claro que estas coisas aumentam a auto-estima”, conta. A nossa leitora adianta que sempre foi “um pouco vaidosa”, mas que com a mudança de visual perde mais tempo a cuidar da sua imagem. “Agora até me maquilho mais um bocadinho e tento estar sempre com o cabelo bonito”, afirma.

CASADA E MÃE de três filhos, Maria Fernanda não esconde o quanto ficou surpreendida por receber tantos elogios. “Todos adoraram e me disseram que estava muito bem. O meu marido, apesar de não ser disso, elogiou-me e a minha filha mais nova estava completamente babada”, comenta, acrescentando que no trabalho as reacções também foram surpreendentes. “Recebi elogios em todo o lado e o melhor de tudo é que nunca tive jeito para me pentear, mas este corte de cabelo é muito prático e o penteado muito fácil de manter.” ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNALPT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



Maria Fernanda Figueiredo aceitou todos os conselhos da equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto optou por fazer à leitora um corte bob, com a nuca elevada



A nossa leitora recebeu diversas dicas sobre maquilhagem e cuidados de pele

Maria Fernanda Figueiredo

“Esta mudança aumenta a auto-estima”

Cansada da imagem que via no espelho, a nossa leitora decidiu arriscar e apostar num look mais jovem. Adorou o resultado final e a família e os amigos não lhe poupam elogios



“ESTE CORTE ALIVIA O ROSTO”

Maria Fernanda Figueiredo tinha o cabelo sem linha de corte, com grande crescimento de brancos e as pontas porosas de madeixas. A equipa de Lúcia Piloto optou por fazer um corte bob, com a nuca elevada, para tirar as pontas mais sensibilizadas. Em relação à coloração, optaram por um castanho escuro dourado. “Este corte alivia o rosto”, explicam.



FOTOS DUARTE RORIZ

Atrabalhar numa conservatória do registo civil, Maria Fernanda Figueiredo, de 56 anos, quis apostar numa nova imagem para contrariar a tendência de olhar ao espelho sem sempre gostar do que via. “Estava muito cansada de ver o meu cabelo... Nem sempre me sentia bem com a minha imagem”, afirma.

Decidida a mudar, entregou-se sem receios nas mãos da equipa de Lúcia Piloto e, no fim, sentiu que o resultado não podia ter sido melhor. “Gostei muito de me ver ao espelho, achei que estava muito bonito e claro que estas coisas aumentam a auto-estima”, conta. A nossa leitora adianta que sempre foi “um pouco vaidosa”, mas que com a mudança de visual perde mais tempo a cuidar da sua imagem. “Agora até me maquilho mais um bocadinho e tento estar sempre com o cabelo bonito”, afirma.

CASADA E MÃE de três filhos, Maria Fernanda não esconde o quanto ficou surpreendida por receber tantos elogios. “Todos adoraram e me disseram que estava muito bem. O meu marido, apesar de não ser disso, elogiou-me e a minha filha mais nova estava completamente babada”, comenta, acrescentando que no trabalho as reacções também foram surpreendentes. “Recebi elogios em todo o lado e o melhor de tudo é que nunca tive jeito para me pentear, mas este corte de cabelo é muito prático e o penteado muito fácil de manter.” ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CM.JORNALPT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST


"FICOU COM UM AR MAIS LEVE"

A equipa da Lúcia Piloto fez uma limpeza de tom ao cabelo preto de Romana Duarte. A decisão passou também por uma coloração na raiz e madeixas, de forma a ficar com reflexos arruivados. Foi feito um corte sobre o comprido, com franja. "Ficou com um ar mais leve", afirma a hairstylist



FOTOS VITOR MOTA

Romana Duarte

"Adorei a mudança, pareço mais jovem"

Cansada de se ver com o cabelo preto, a gestora decidiu arriscar e apostar num look mais natural. Adorou o resultado final e as amigas não lhe poupam elogios



Romana Duarte tinha o cabelo pintado de preto há três anos e decidiu mudar



A equipa de Lúcia Piloto optou por um tom castanho e um corte com franja



A nossa leitora recebeu dicas sobre maquilhagem e cuidados da pele

Adoro a franja e a cor, mas também gosto imenso do corte", revela Romana Duarte, de 39 anos. A gestora, de Leiria, diz que não podia ter ficado mais satisfeita com o resultado da sua mudança de visual. "Adorei. Dá-me um ar mais natural e até pareço mais jovem", confessa. Apesar de admirar o trabalho de Lúcia Piloto, a nossa leitora não esconde o nervosismo que sentiu antes de se entregar às mãos das profissionais. "Estava muito nervosa e só pedi para não me cortarem muito o cabelo. Não fiz mais nenhuma exigência, mas o que

eu queria mesmo era que me tirassem a cor preta", afirma. Romana tinha o cabelo pintado de preto há três anos. "Pintei para experimentar e, no início, gostei de me ver. Sempre tive o cabelo castanho e ficava diferente, mas já estava cansada desta imagem", diz. A nossa leitora gostou tanto do resultado final que adianta que vai tentar "manter o corte e a cor durante muito tempo".

AS REACÇÕES a esta transformação não podiam ter sido melhores. As amigas há muito que diziam a Romana para reno-

var o visual e não podiam ter ficado mais surpreendidas. "As minhas amigas adoraram. Gostaram sobretudo do corte." O filho, Rafael, de 21 anos, também não ficou indiferente ao novo penteado da mãe e não lhe poupou elogios. "O cabelo está brutal e estás muito bonita", disse-lhe. Depois desta transformação, a nossa leitora redobrou também os cuidados com a pele e com a maquilhagem. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



Ana Cristina Teixeira aceitou todas as sugestões de cor e corte dadas pela equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto fez um corte com franja que deu mais volume ao cabelo da leitora



A nossa leitora adorou os serviços prestados pela equipa e todas as dicas que recebeu

Ana Cristina Teixeira “Os elogios levantaram-me muito o ego”

Casada e mãe de duas filhas, esta funcionária pública gostou de ver-se de franja, coisa que nunca tinha usado. Elogiada pela família, diz que com este visual parece muito mais nova



“FICOU COM MAIS BRILHO”

Ana Cristina Teixeira tinha o cabelo sem cor definida, baço e sem volume. A equipa de Lúcia Piloto fez-lhe um tom sobre tom dentro dos reflexos canela “que lhe deram muito mais brilho ao cabelo”, explica a equipa da hairstylist. Quanto ao corte, a leitora fez um degradé com a frente da franja desconnectada, o que lhe deu mais movimento e volume ao cabelo.



FOTOS PEDRO CATARINO

Ana Cristina Teixeira queria mudar de visual e entrou no salão da Lúcia Piloto sem ideias predefinidas. “Eu via a revista e achava a rubrica interessante e resolvi arriscar”, conta esta funcionária pública, de 45 anos e que reside em Alcázar, no concelho de Cascais.

“Não impus nada. Dei-lhe total liberdade. Queria uma coisa diferente e sugeriram-me mudar de cor”, acrescenta a nossa leitora, que escureceu as nuances louras “que usava já há seis ou sete anos”.

“Disseram-me que ficava mais natural e é verdade”, considera Ana Cristina, sublinhando que gostou “imenso” do resultado final. “Escadearam o cabelo e fizeram-me uma franja, que nunca tinha usado. Gosto imenso do meu novo visual. Eu já me candidataria outra vez”, frisa a leitora, acrescentando que o novo visual também agradou à família e amigos.

CASADA E MÃE DE DUAS FILHAS – com 13 e 16 anos –, Ana Cristina Teixeira diz que foi muito elogiada pela família. “Levantou-me muito o ego”, refere a nossa leitora, que afirma ser “muito raro” usar maquilhagem, apesar de as filhas estarem sempre a incentivá-la para que se pinte mais.

“Eu só uso creme hidratante e rímel”, revela Ana Cristina, adiantando que, apesar disso, gostou de ver-se maquilhada e que aprendeu bastante com as várias dicas que recebeu da equipa de Lúcia Piloto. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CM.JORNAL.PT COM UMA FOTO E DADOS PESSOAIS