

# A MAIS BELA



## FIGOU COM UM AR MAIS JOVEM

A leitora tinha o cabelo preto, que lhe dava um ar pesado. A equipa de Lúcia Piloto optou por lhe aplicar um castanho com brilho. No que respeita ao corte, acentuaram o carré e fizeram uma franja, que deu mais movimento ao cabelo de Sandra e fez com que ela ficasse com um ar mais jovem.



FOTOS FILIPA COUJO

LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



## Sandra Costa

### “As minhas amigas disseram que estou gira”

Cansada da antiga imagem, Sandra Costa resolveu mudar de visual. A transformação foi radical e a nossa leitora diz que levou algum tempo a adaptar-se à nova imagem



**Sandra Costa** aceitou todas as sugestões dadas pela equipa de Lúcia Piloto



**A equipa de Lúcia Piloto** cortou e aclarou o cabelo da nossa leitora



**A nossa leitora** recebeu dicas e conselhos de maquilhagem e cuidados da pele

**F**arta da antiga imagem, Sandra Costa, de 37 anos, resolveu arriscar e mudar de visual. A transformação levada a cabo pela equipa de Lúcia Piloto não podia ter sido mais surpreendente.

“Adaptar-me a esta mudança foi muito difícil”, começa por dizer Sandra Costa. “Não gostava da minha antiga imagem, mas acho que não estava preparada para o meu novo visual”, continua a nossa leitora. Sandra Costa foi-se habituando, gradualmente, à nova imagem: “Agora adoro o meu cabelo, mas na altura fiquei em

choque e muito receosa”. “O cabelo ficou muito mais claro e a cor que escolheram era muito diferente do que eu estava habituada a usar”, explica a técnica administrativa, de Alcochete.

**A NOSSA LEITORA** só ficou convencida com a transformação quando chegou a casa, onde foi elogiada pelo marido e pelas amigas. “O meu marido diz que eu pareço muito mais nova e as minhas amigas disseram que eu estou gira”, conta. E acrescenta: “Depois de ter recebido elogios fiquei

mais confiante e acabei por me adaptar”. A técnica administrativa recebeu, também, dicas de maquilhagem e conselhos sobre cuidados a ter com a pele, que garante seguir à risca. “Adorei a maquilhagem que me aplicaram no salão e, desde então, tenho seguido os conselhos que me deram”, revela Sandra Costa. “Alterei os meus hábitos e agora dou muito mais atenção à maquilhagem”, conclui. ●

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNALPT COM UMA FOTO E DADOS PESSOAIS**



## A MAIS BELA



**Maria Gonçalves** ouve atentamente as sugestões e conselhos dados pela equipa de Lúcia Piloto



**A equipa de Lúcia Piloto** deu um tom acobreado, com nuances, ao cabelo da nossa leitora



**A nossa leitora** recebeu dicas de maquiagem e esclareceu algumas dúvidas com as profissionais

# Maria Gonçalves “O meu filho disse que eu pareço muito mais nova”

A leitora sentia vontade de “olhar para o espelho e ver algo diferente” mas tinha receio de arriscar uma mudança. Entregou-se à equipa de Lúcia Piloto e garante que adorou o resultado



### FICOU COM AR MAIS ARRANJADO

A nossa leitora pediu para manter o corte que trazia devido ao seu cabelo ser muito frisado. A equipa de Lúcia Piloto desbastou a franja e limpou as pontas de todo o cabelo. Como Maria Gonçalves trazia alguns brancos, a equipa optou por dar um tom acobreado ao cabelo, com algumas nuances, que deixaram a leitora com um ar rejuvenescido.



FOTOS DUARTE RORIZ

**M**aria Gonçalves, de 52 anos, não mudava de visual há mais de cinco anos com medo de que a transformação não correspondesse às suas expectativas. “O meu cabelo é muito ondulado e difícil de pentear”, começa por explicar a nossa leitora, acrescentando: “O resultado final era sempre diferente do que eu esperava”.

Agora, a vontade de “olhar para o espelho e ver algo diferente” falou mais alto e Maria Gonçalves decidiu entregar-se aos cuidados da equipa de Lúcia Piloto. O resultado final não podia ter sido mais satisfatório. “Adorei. A minha auto-estima aumentou e sinto-me muito mais positiva”, garante. A empregada de balcão, de Albufeira, confessa que nunca tinha “usado o cabelo assim” mas não poupa elogios à transformação levada a cabo pela equipa de Lúcia Piloto. “Adorei a cor e acho que o escadeado está muito giro”, revela. “Quando me olhei ao espelho e vi que estava tão diferente, os meus olhos iluminaram-se”, confessa.

“**QUE GIRA MÃE**”, estas foram as primeiras palavras de Rodrigo, de 13 anos, quando viu Maria Gonçalves à saída do salão. “Tens o cabelo todo a brilhar e pareces muito mais nova”, disse ainda o adolescente, surpreendido pelo novo visual da mãe. Visual que, segundo a própria, é para “manter o máximo de tempo possível!” ●

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**

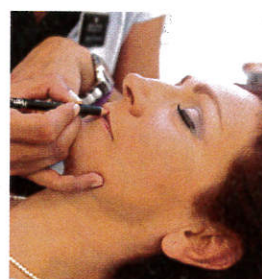




**Maria José** decidiu entregar-se nas mãos das profissionais e aceitou todas as sugestões



**A equipe de Lúcia Piloto** fez um corte mais curto para acentuar a ondulação do cabelo



**A nossa leitora** recebeu dicas de maquiagem que prometeu seguir no seu dia-a-dia

## Maria José Marcelino “Fiquei com um ar muito mais leve e sofisticado”

A nossa leitora aceitou as sugestões das profissionais e adorou a transformação. Mudou a cor e adotou um corte mais curto e leve. O marido aprovou e elogiou a sua elegância.



### CORTE FAVORECE ONDULAÇÃO

Maria José chegou ao salão com o cabelo comprido e sem um corte definido, uma vez que já não o cortava há cerca de um ano. A equipa de Lúcia Piloto optou por pintar num tom loiro escuro, com reflexos acobreados. Para tirar partido da ondulação do cabelo, as profissionais optaram por o desbastar mais na nuca para dar volume e ficar mais leve.



FOTOS HELENA PONCINI

**V**i mudanças tão positivas na revista que também quis experimentar e ficar mais bonita”, começa por dizer Maria José Marcelino, confidenciando que se entregou por completo às mãos das profissionais de Lúcia Piloto para uma tão ansiada mudança de visual. “Não fiz exigências. Confiei em tudo o que me propuseram e gostei imenso. Adoro mudar e já há muito tempo que não o fazia. Posso dizer que foi a maior mudança de sempre, uma vez que se tratou da cor e do corte.” No que toca à coloração, a empresária trocou o castanho pelo loiro escuro, com reflexos de cobre. “Tinha a mesma cor há imenso tempo e agora ficou muito mais leve, e os reflexos dão luminosidade ao cabelo”, adianta. O corte também mudou radicalmente. “Está bastante mais curto, o que para mim é ótimo. Tenho um cabelo muito rebelde e difícil de pentear, por isso agora tenho a vida facilitada. Mesmo que não o queira esticar, está sempre bem.”

**VAIDOSA ASSUMIDA** Maria José revela que a sua auto-estima saiu reforçada. “Já me sentia muito bem com a minha imagem, mas agora estou mais satisfeita. Gosto de me ver ao espelho. Fiquei com um ar muito mais leve e sofisticado.” Opinião corroborada pelo marido: “Adorou. Diz que estou muito mais elegante.” A mudança aconteceu na véspera de completar 53 anos. “Foi uma grande prenda”, contou, satisfeita. ●

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CM.JORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**



# A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



## CORTE ALVIUO A LINHA DO ROSTO

A nossa leitora chegou ao salão com o cabelo comprido. A equipa de Lúcia Piloto fez um corte escadeado que lhe deixou o cabelo mais leve, com volume, e lhe aliviou a linha do rosto. Fernanda Olivença tinha o cabelo castanho e a equipa optou por aplicar-lhe um tom mais aberto, em tons de canela com reflexos dourados.



FOTOS DUARTE RORIZ

## Fernanda Olivença “Senti-me rejuvenescida e com um ar mais jovial”

A nossa leitora tinha receio de mudar de visual e, por isso, mantinha o mesmo corte há vários anos. Decidiu arriscar e garante que a transformação não podia ser melhor



**Fernanda Olivença** aceitou os conselhos dados pela equipa de Lúcia Piloto



**A equipa de Lúcia Piloto** fez um corte escadeado à nossa leitora



**A nossa leitora** recebeu algumas dicas e conselhos sobre maquilhagem

**N**ão tinha coragem de mudar de visual com receio de não gostar do resultado final”, começa por dizer Fernanda Olivença, acrescentando que “usava o mesmo corte de cabelo há sete anos”. Como já estava na altura de renovar a imagem, a nossa leitora decidiu entregar-se aos cuidados da equipa de Lúcia Piloto e garante que a transformação não podia ter sido melhor. “Gostei imenso. Senti-me rejuvenescida”, confessa. E acrescenta: “Estou com um ar mais leve e jovial. O formato que o cabelo me dá ao rosto tirou-me algum

peso”. A auxiliar de acção educativa conta que adorou a experiência: “Vi alguns catálogos e fui aconselhada por profissionais. Optei por um penteado que vi e acho que ficou muito bem”.

**“TENHO UMA MULHER NOVA”**, foram as primeiras palavras do marido de Fernanda Olivença quando a viu após a mudança de visual. Uma reacção partilhada pelas filhas da leitora do bairro da Boavista, em Lisboa. “As minhas filhas adoraram e disseram-me que nem pare-

cia a mesma”, conta a auxiliar de acção educativa. “Disseram-me que devia manter este penteado e que estou muito bonita”, acrescenta a leitora, de 49 anos. Fernanda Olivença recebeu, ainda, dicas de maquilhagem que promete usar quando regressar ao trabalho. “Não me costumo maquilhar, mas gosto muito de ver as pessoas arranjadas e, por isso, vou seguir os conselhos que me deram”, conclui. ●

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**



# A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



## O CABELO FICOU MUITO MAIS LEVE

Lina Vicente chegou ao salão com um corte pouco definido, com três centímetros de cabelos brancos e as pontas amareladas do sol. As profissionais de Lúcia Piloto optaram por lhe aplicar um tom marron quente e fazer um corte direito. Foi feito um degradé diagonal para dar leveza ao cabelo da nossa leitora



FOTOS HELENA PONCINI

## Lina Vicente “Sinto-me bem com o meu novo visual”

A nossa leitora confessa que ficou ligeiramente preocupada com o tom que lhe foi aplicado mas garante que gostou muito do resultado final da mudança de visual



**Lina Vicente** aceitou todas as sugestões dadas pela equipa de Lúcia Piloto



**A equipa de Lúcia Piloto** optou por aplicar um tom marron à nossa leitora



**A nossa leitora** recebeu várias dicas e conselhos sobre maquilhagem

**L**ina Vicente confessa que levou alguns dias para se habituar ao novo visual, mas garante que gostou muito do resultado final. “Não costumo usar o cabelo tão curto. Tenho o cabelo encaracolado e se tivesse ficado um bocadinho mais comprido não era mau”, começa por dizer a nossa leitora. A cor escolhida pela equipa de Lúcia Piloto não desagradou a Lina Vicente, embora os tons mais claros sejam os seus favoritos: “Quería uma cor mais natural, mas já me habituei a este tom e gosto de me ver assim. Sinto-me bem com o novo

visual.” “Agora, vou deixar crescer o cabelo e, quando precisar de voltar a pintá-lo, vou de novo ao salão de Lúcia Piloto”, acrescenta a nossa leitora, de Benavente.

**AOS 46 ANOS**, Lina Vicente confessa que se sente jovem de espírito e garante que gosta de andar arranjada para se sentir bem. “Tenho um espírito jovial e, normalmente, nunca me dão a idade que tenho”, revela. “Sou uma pessoa simples mas gosto muito de maquilhagem e de saber o que me fica melhor”, conta a nossa

leitora, que de momento se encontra desempregada. “Gostei muito da maquilhagem que me aplicaram no salão de Lúcia Piloto, mas gostava de poder ter visto o processo para aprender”, acrescenta Lina Vicente. Motivada pelos conselhos que recebeu, a nossa leitora garante que já tentou pôr em prática os ensinamentos recebidos e confessa que tem “muita pena de não ter podido aprender mais”.

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**



## A MAIS BELA



**Maria Filomena Oliveira** aceitou todos os conselhos dados pela equipa de Lúcia Piloto



**A equipa de Lúcia Piloto** fez uma ondulação ligeira ao cabelo da leitora para lhe dar leveza ao rosto



**A nossa leitora** recebeu dicas e conselhos sobre maquilhagem e cuidados a ter com a pele



# Maria Filomena Oliveira

## “Este visual favorece-me mais”

A nossa leitora garante que não podia ter ficado mais satisfeita com a mudança de visual a que se submeteu e afiança que a família e os amigos também adoraram a sua nova imagem



### FICOU COM AR MAIS LEVE

A leitora chegou ao salão com o cabelo comprido, sem linha de corte e com um tom caju. A equipa de Lúcia Piloto sugeriu-lhe que fizesse nuances para tirar a cor que trazia e aplicaram-lhe um tom canela, castanho claro. A equipa fez-lhe um corte carré e uma ligeira ondulação ao cabelo para Maria Filomena ficar com um ar mais leve na cara.



FOTOS: DIOGO PINTO

**M**aria Filomena Oliveira achava que tinha o cabelo muito fraco e comprido e que o corte não a favorecia. Por isso, decidiu mudar de visual e o resultado não podia ter sido mais satisfatório. Depois de ter ouvido as sugestões da equipa de profissionais de Lúcia Piloto, Maria Filomena entregou-se, sem medo, nas mãos deles e garante não estar arrependida. “Gostei muito. Adoro a altura do corte e a cor que me aplicaram”, começa por dizer a escriturária de contabilidade que não poupa elogios à equipa: “Foram muito profissionais e fizeram um excelente trabalho.” A nossa leitora confessa que “a mudança não foi radical mas sim moderada” e que o corte ficou exactamente como tinha idealizado. “Este visual favorece-me mais”, afiança Maria Filomena, de 52 anos. Satisfeita com a nova imagem, a leitora da Quinta do Conde, Sesimbra, assegura que “no futuro” vai manter o corte e a mesma cor.

**O MARIDO TAMBÉM GOSTOU** do visual renovado de Maria Filomena e não lhe poupou elogios. “Disse-me que eu pareço a actriz Joana Santos”, conta. “Toda a gente acha que este corte me favorece”, acrescenta a nossa leitora, que aproveita para destacar o quanto gostou dos conselhos de maquilhagem que recebeu da equipa de Lúcia Piloto. “Vou, com certeza, adoptar os conselhos que recebi”, assegura. ●

**AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE**