



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



Cláudia Almeida aceitou todos os conselhos da equipa de Lúcia Piloto para o corte e tom do cabelo



A nossa leitora fez uma mudança radical do tom e não podia ter ficado mais satisfeita



A equipa de Lúcia Piloto maquilhou e deu conselhos sobre cuidados a ter com a pele à leitora

Cláudia Almeida “O meu marido disse-me que eu estava excepcional”

A nossa leitora revela que é adepta de mudanças e que a transformação a que se submeteu não podia ter corrido melhor. Feliz com a nova imagem, garante que vai manter o visual



FEZ UM CORTE ACIMA DO OMBRO

A leitora fez uma transformação óptima que lhe alterou muito o visual. Cláudia Almeida fez uma base de cor uniforme, dentro do marrom quente, e depois foi-lhe aplicado um tom com reflexos dourados. Fez um corte acima da linha do ombro, curto e direito. Ficou com as pontas à frente ligeiramente mais compridas em relação ao resto do cabelo.



Estava cansada da minha imagem e como sou adepta de mudanças, decidi inscrever-me”, começa por dizer Cláudia Almeida, de 35 anos, acrescentando que a transformação levada a cabo pela equipa de Lúcia Piloto não podia ter sido mais positiva. “Amei. A mudança foi cinco estrelas e superou todas as minhas expectativas”, afiança. Depois de ter sido devidamente aconselhada, a leitora da Baixa da Banheira, no distrito de Setúbal, não teve dúvidas em relação ao corte que deveria fazer. “Achei que este era o corte que me ia ficar melhor e não me enganei”, garante. “Mudei radicalmente o tom mas vou manter este visual, gostei mesmo muito”, acrescenta.

AS REACÇÕES não se fizeram esperar e o marido da empregada de escritório não lhe poupou elogios. “O meu marido acompanhou-me ao salão e adorou”, conta Cláudia Almeida. “Ele disse-me que eu estava excepcional”, continua. “Para ele, a combinação – corte, cor e maquilhagem – ficou muito bem”, afiança a nossa leitora.

No dia-a-dia, Cláudia Almeida usa apenas o básico quando se maquilha – “base, rímel e gloss” –, mas depois dos conselhos recebidos a nossa leitora garante que vai dar mais atenção aos pormenores e à maquilhagem. “Dependendo das ocasiões, até posso usar uma maquilhagem mais ousada”, afiança. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CM.JORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



CABELO FÁCIL DE PENTEAR

A leitora trazia um corte todo direito e muito frisado. A equipa de Lúcia Piloto fez-lhe um alargamento dos caracóis, que eram muito pequenos e fechados, e um corte ligeiro degradé atrás e um pouco mais acentuado à frente para lhe dar leveza ao rosto. A leitora ficou com os caracóis mais largos e fáceis de pentear.



FOTOS DIOGO PINTO

Carmen Gomes

“O meu marido disse que estou muito gira”

A nossa leitora garante que adorou a mudança de visual e que a transformação a que se submeteu a deixou muito feliz. A família também gostou e não lhe poupa elogios



Carmen Gomes aceitou as sugestões dadas pela equipa de Lúcia Piloto



A nossa leitora acompanhou com muita atenção toda a mudança de visual



A equipa de Lúcia Piloto maquilhou e deu vários conselhos a Carmen Gomes

Estou diferente, mas muito melhor”, começa por dizer Carmen Gomes, de 45 anos. A nossa leitora garante que não podia ter ficado mais satisfeita com a mudança de visual e promete manter o corte durante muito tempo. “Gosto muito e vou manter o cabelo esticado, porque acho que me fica melhor do que quando o tinha encaracolado”, explica.

Para Carmen Gomes, que está desempregada, poder ser penteada pela equipa de Lúcia Piloto foi um lufada de ar fresco. “Já tinha o cabelo assim há muito tempo. Estava ha-

bituada a andar sempre arranjada e agora, como estou desempregada, não posso ir tantas vezes ao cabeleireiro como ia quando vivia no meu país, a Venezuela”, conta. E acrescenta: “O cabelo estava muito comprido e já não gostava de me ver ao espelho”. Com a imagem renovada também o optimismo de Carmen Gomes melhorou. “Esta mudança deixou-me muito mais feliz”, garante a nossa leitora, da Amadora.

O MARIDO ADOROU a transformação a que Carmen Gomes se submeteu. “Ele

disse que eu estou muito gira”, afiança a nossa leitora, acrescentando que a filha de ambos também gostou e que os amigos mais próximos não lhe pouparam elogios: “Toda a gente gostou e disseram-me que o novo visual me fica muito bem”. A maquilhagem também não passou indiferente aos amigos da nossa leitora e, por isso, Carmen Gomes promete maquilhar-se mais vezes de agora em diante. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNALPT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST



FIcou COM AR MAIS JOVIAL

A leitora trazia o cabelo comprido e sem forma. Foi-lhe feito um corte com uma linha mais direita, com um ligeiro escadeado nas pontas. O cabelo de Paula Sousa tinha algumas nuances douradas que foram aproveitadas para fazer um degradê de cor nas pontas. Ficou com um ar jovial e mais natural.



FOTOS MARLINE ALVES

Paula Sousa

“As minhas filhas dizem que gostam do corte”

A precisar de um pouco de ânimo, a nossa leitora decidiu inscrever-se para mudar de visual e garante que não podia ter ficado mais satisfeita com o resultado final



Paula Sousa aceitou todas as sugestões dadas pela equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto fez um corte acima dos ombros à nossa leitora



A nossa leitora recebeu conselhos sobre maquilhagem e cuidados com a pele

Cansada do antigo visual e decidida a “ganhar outro ânimo”, Paula Sousa resolveu mudar de imagem. Sem alterar o corte há dois anos, quando cortou o cabelo – que tinha até à cintura – pelos ombros, a nossa leitora confessa que no início gostava da imagem que via ao espelho, mas “agora era sempre igual e até já usava sempre o cabelo apanhado”. Sem medo de mudanças, Paula Sousa, de 39 anos, entregou-se nas mãos das profissionais de Lúcia Piloto e garante que o resultado não podia ter sido mais positivo. “Gostei

muito. Adoro o corte e a cor que escolhi”, confessa a nossa leitora de Alfragide, acrescentando que pretende manter este visual “enquanto for gostando”.

FELIZ COM A NOVA IMAGEM, Paula Sousa não perdeu tempo a divulgar duas fotografias na rede social Facebook e os comentários positivos chegaram de imediato. “Toda a gente gostou e elogiou o penteado”, conta. Um sentimento partilhado pela família da nossa leitora. “O meu marido gostou muito e disse que eu

estava gira”, afiança Paula Sousa, que de momento se encontra desempregada. As filhas do casal também gostaram do novo penteado da mãe e fizeram questão de lhe dizer repetidas vezes como estava bonita. No que respeita à maquilhagem, a nossa leitora garante que adorou ser “pintada por profissionais”, mas confessa que muito dificilmente vai pôr em prática os conselhos recebidos. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CM.JORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE

A MAIS BELA



LÚCIA PILOTO HAIRSTYLIST

**FICOU COM LOOK MAIS JOVIAL**

A nossa leitora tinha o cabelo com um corte direito e as pontas muito fragilizadas. A equipa de Lúcia Piloto optou por lhe fazer um tom quente, com reflexos dourados à frente, que lhe deu luminosidade ao rosto. O corte curto assentou-lhe na perfeição e Dulce Costa ficou com um look muito mais jovial.



FOTOS FILIPA COULTO

Dulce Costa

“Toda a gente disse que estou bonita”

A nossa leitora fez uma transformação radical, confessa que não podia ter ficado mais satisfeita com o resultado e garante que tem sido alvo de rasgados elogios



Dulce Costa aceitou todas as sugestões dadas pela equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto optou por fazer um penteado curto à nossa leitora



A nossa leitora adorou a maquilhagem e os conselhos que recebeu sobre o tema

Radiante com o novo visual, Dulce Costa garante que hesitou no momento em que, no salão de Lúcia Piloto, lhe propuseram fazer um penteado curto. Apesar de já não gostar de se ver com o cabelo comprido e sem cor, a nossa leitora conta que “tinha medo de mudar de visual”, mas assume que a transformação “ficou um espectáculo”. “Fiquei muito diferente, acho que estou linda”, disse. Dulce Costa foi inscrita no passatempo ‘A Mais Bela’ pela filha, Ana Raquel, que no final da mudança não escondeu a emoção

por ver a mãe com um ar renovado e jovial. “A minha filha, quando me viu, ficou com os olhos em lágrimas e nem me conseguiu dizer nada”, conta a nossa leitora, residente no Alto do Lumiar, em Lisboa.

OS ELOGIOS ao novo visual de Dulce Costa não se fizeram esperar, e até a cabeleireira que frequenta habitualmente elogiou o penteado. “Ela disse que eu estou um espectáculo.”

A empregada de refeitório, na escola São Domingos de Benfica, garante que as

crianças da escola “adoraram e disseram que estava muito bonita”. “Em geral, toda a gente me disse que estou bonita”, conta, orgulhosa.

No que respeita à maquilhagem, Dulce Costa, de 51 anos, confessa que só usa rímel em ocasiões especiais, mas afiança que, depois de ter sido maquilhada pelas profissionais de Lúcia Piloto, vai começar a prestar mais atenção a esse pormenor. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE



Cristina Silva aceitou todos os conselhos dados pela equipa de profissionais de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto optou por fazer um corte médio/curto com dégradé à nossa leitora



A nossa leitora adorou os conselhos e as dicas de maquiagem que recebeu no salão

Cristina Silva “Sinto-me a pessoa mais feliz e bonita do Mundo”

A nossa leitora não podia ter ficado mais satisfeita com a transformação a que se submeteu e garante que o novo visual tem sido alvo de muitos elogios por parte da família e de amigos



FIGOU COM AR MAIS JOVIAL

A nossa leitora tinha o cabelo muito comprido e sem corte definido. A equipa de Lúcia Piloto aplicou uma base em tons marron quente, com alguns véus na parte da frente para contrastar e dar luz ao penteado. A equipa de profissionais optou por fazer um corte médio/curto com um dégradé ligeiramente acentuado, que lhe deu um ar mais jovial.



FOTOS: FILIPA COULTO

Cristina Silva é adepta de mudanças e não podia ter ficado mais satisfeita com o resultado da transformação a que se submeteu. “Neste momento, sinto-me a pessoa mais feliz e bonita do Mundo”, confessa a nossa leitora do Bombarral. Aos 45 anos, Cristina Silva conta que raramente usava o cabelo solto e, por isso, o novo visual foi uma lufada de ar fresco. “Estou muito feliz. O penteado é muito bonito e até pareço outra pessoa”, garante, acrescentando que se sente “completamente renovada”. A empregada de mesa diz que “adora o corte” e que o facto de o cabelo estar curto lhe permite “trabalhar com o cabelo solto no restaurante”.

AS REACÇÕES ao novo visual não se fizeram esperar, e a nossa leitora tem recebido vários elogios. “O meu marido adorou e disse que eu até pareço mais nova”, conta, acrescentando que os colegas do restaurante também gostaram: “Um colega disse-me que pareço uma boneca.”

Como lida com clientes, Cristina Silva sabe que tem de ter “boa apresentação” e, como tal, garante que, de agora em diante, vai dar mais atenção não só ao penteado como também à maquiagem. Feliz com a nova imagem, a nossa leitora não se cansa de tecer elogios ao novo corte e à cor do cabelo e confessa que se sente verdadeiramente “muito bonita”. ●

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE



Margarida Leonardo aceitou todas as sugestões que lhe foram dadas pela equipa de Lúcia Piloto



A equipa de Lúcia Piloto fez um corte com escadeado na parte superior do cabelo da leitora



A nossa leitora adorou as dicas e conselhos que recebeu no que respeita à maquilhagem

Margarida Leonardo “Pareço mais nova e estou muito bonita”

A nossa leitora sentia que estava a precisar de uma mudança de visual e decidiu entregar-se nas mãos das profissionais de Lúcia Piloto. O resultado não podia ter sido mais satisfatório



FICOU COM AR MAIS LEVE

A nossa leitora não tinha corte definido e trazia o cabelo com muito volume, sem cor e manchado. A equipa de Lúcia Piloto optou por lhe aplicar um tom canela, e para tirar um pouco do volume do cabelo, escadearam-no na parte superior. No que concerne ao corte, a equipa cortou ligeiramente no comprimento, para a nossa leitora ficar com um ar mais leve.



FOTOS MARILINE ALVES

Margarida Leonardo, de 41 anos, sentia que estava a precisar de uma mudança de visual e decidiu que este era o momento certo para arriscar. Depois de ultrapassar uma fase menos positiva – em que devido a uma alergia se viu impedida de pintar o cabelo durante alguns anos –, a nossa leitora aproveitou para renovar o visual e a auto-estima. “Estava triste com a minha imagem e, por isso, fui até ao salão completamente aberta a sugestões, só não queria que o corte ficasse muito curto”, conta a empresária do Alto dos Moinhos, em Lisboa, que garante ter adorado o resultado. “Gostei muito do corte, acho que me tirou volume ao cabelo, e também gostei muito da cor”, confessa.

VISIVELMENTE FELIZ com o novo visual, Margarida Leonardo conta que a família e os amigos mais próximos adoraram a transformação a que se submeteu. “Ficaram admirados porque cortei muito o cabelo e pintei-o de outra cor”, revela, acrescentando que a filha “gostou muito do penteado”. O marido também não poupou elogios à empresária. “Disse-me que estou gira”, afiança. “Toda a gente me disse que pareço mais nova e que estou muito bonita”, confessa. No que respeita à maquilhagem, a nossa leitora conta que “não tem tempo nem jeito” para se arranjar todos os dias, mas garante que “gostava de o fazer”.

AS INTERESSADAS EM PARTICIPAR DEVERÃO ENVIAR UM E-MAIL PARA VIDAS@CMJORNAL.PT COM UMA FOTO, DADOS PESSOAIS E TELEFONE