

Hora de Valorizar O “eu”

Workshops Dicas de profissionais acrescentam mais-valias em prol da autoestima de cada um

Sara Oliveira
cultura@jn.pt

● Maquilhagem e cabelos perfeitos são o desejo da maioria, a par do coordenado que mais favorece, e não serão assim tão difíceis de conseguir se cada um souber como fazer, interpretando cada traço do rosto e as curvas que desenharam a fisionomia a seu favor.

Todas as pessoas são diferentes e, com os gestos certos, o charme e a beleza podem ficar a ganhar, como confirmam muitos dos workshops em que profissionais de diferentes áreas ensinam o público a valorizar-se. E, como estamos no início do ano, altura para adotar novas atitudes ou renovar a mente. O JN reuniu algumas sugestões, no Porto e em Lisboa.

Especialista em dar dicas no programa das manhãs da TVI, Patrícia Pereira tem algumas formações já a pensar na estação mais quente do ano. Antecipando ainda o

Dia dos Namorados, a fashion adviser vai estar a 6 de fevereiro no espaço Flormar, na Rua de Santa Catarina, 345, no Porto, para “falar de tendências gerais de imagem e valorização pessoal para que as pessoas aprendam a rentabilizar o guarda-roupa de acordo com o que se vai usar na primavera-verão”.

No final, “ficarão a saber as peças-chave a ter e como coordenar com o que já têm”, antecipa a anfitriã. O evento tem a duração de duas horas e um custo de 120 euros. A inscrição pode ser feita através de bestfashionideas.geral@gmail.com.

Ilusões para embelezar

Ainda na Invicta, a Fashion School apresenta várias propostas, mas a “I Love Myself” é a mais procurada, pois “as mulheres querem saber vestir de forma mais elegante e aceder a truques de ilusão ótica que as tornem mais altas e adelgadas. Um dos temas mais cobigados é a organi-

zação do guarda-roupa”, aponta Raquel Guimarães. A aprendizagem fica por 50 euros.

Bastante abrangente, a Academia Lúcia Piloto, na Rua Artilharia 1, em Lisboa, propõe o “Do it Yourself - Total Makeover” que, por 150 euros, inclui todos os materiais para uma formação “da cabeça à ponta dos pés”.

E há duas iniciativas agendadas, uma em horário pós-laboral dividida entre os dias 17 e 18 de fevereiro, das 19 h às 22.30 horas, e outra a 7 de março, das 9.30 h às 17 horas.

Dirige-se a quem “no dia-a-dia não consegue, por exemplo, recorrer a um cabeleireiro profissional, por questões de tempo ou até monetárias, e quer aprender penteados fáceis de executar e que transmitam um look cuidado, além de automaquilhagem e também o que, ao nível de vestuário, favorece de acordo com o que está em voga”, explicou ao JN Sara Cruz, garantindo que “o objetivo passa pela pessoa se tornar autossuficiente no quotidiano”. ●

