

ENCICLOPÉDIA **VIDA NA TERRA** Predadores Aves
10 TÍTULOS À SUA ESCOLHA!
 POR APENAS + € 1 CADA LIVRO

ESPECIAL **SEXO** Faça os TESTES e **DESCUBRA** COMO É NA CAMA

Poster **BIEBER**

maria 35 ANOS LÍBÉ R

N.º 1792 - SEMANAL DE 10 A 16 DE JUNHO - PREÇO PORTUGAL (CONT. € 0,68) NA INCLUIÇÃO; FRANÇA: € 2,00

JÚLIA SALVA BEBÉ da morte
 As **IMAGENS** que vão **EMOCIONAR PORTUGAL**

CONHEÇA ÁS ÚLTIMAS CENAS

CARMINHA LOUCA!
 INTERNADA POR TUFÃO NUM HOSPIÇO

Jorginho em Portugal

Cauã deixa MULHERES em DELÍRIO!

SÓNIA FAZ SEXO com EDUARDO e ameaça contar tudo

VAI VIVER com O PAI DO FILHO

Ruth Marlene

01792

9 781792 000000

ESTÁ IN

INVISTA NO FUTURO

Na Academia Lúcia Piloto existem diversos cursos para quem quer aprender a profissão ou fazer mais formação. O curso Hair Pro é um plano de carreira intensivo, com a duração de dez meses, onde se obtém conhecimentos técnicos de corte, coloração e penteados. Pode optar por especializações na área que mais ambiciona. Se preferir cuidar de si, aproveite os preços low cost e faça uma mudança de visual! Mais informações pelo tel: 217 122 600.



Reforce o SISTEMA IMUNITÁRIO

O cogumelo *agaricus blazei* e a dorela são dois ingredientes favoráveis ao crescimento celular e antienvhecimento. O primeiro estimula o organismo a defender-se de uma forma contínua contra ataques de substâncias nocivas. A dorela contém dez vezes mais betacaroteno (provitamina A) do que a cenoura e é rica em vitaminas do complexo B, sobretudo, vitamina B12. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico. Informe-se em: www.farmacianatural.pt.



Fuja à tosse e aos ESPIRRÓS!

Equinócea Gotas, da Farmácia Natural, é um suplemento alimentar que ajuda a superar os sintomas da gripe e das constipações (tosse, arrepios de frio, pingos no nariz, garganta inflamada e irritada, febre, dores de cabeça e mal-estar em geral). Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. Em caso de dúvida, consulte o seu médico ou farmacêutico. Mais informações em: www.farmacianatural.pt.



CARACÓIS bem cuidados

O Wave Defining Fluid, da gama de finalizantes Farmavita HD, mantém e acentua a definição dos caracóis. Finalizante de textura suave, com calêndula e provitamina B5, controla e define bem os caracóis, proporcionando aos fios ondulados brilho intenso, maciez e hidratação. Aplique o produto nas mãos e espalhe-o no cabelo. O resultado fica melhor se secar com difusor numa velocidade baixa, para manter um estilo natural. Mais informações em: www.plurikosmetica.com.



ESTÁ IN

INVISTA no FUTURO

Na Academia Lúcia Piloto existem diversos cursos para quem quer aprender a profissão ou fazer mais formação. O curso Hair Pro é um plano de carreira intensivo, com a duração de dez meses, onde se obtêm conhecimentos técnicos de corte, coloração e penteados. Pode optar por especializações na área que mais ambiciona. Se prefere cuidar de si, aproveite os preços *low cost* e faça uma mudança de visual! Mais informações pelo tel.: 217 122 600.



Reforce o SISTEMA IMUNITÁRIO

**Fuja à tosse e aos
RESPIRADOS!**

