

COR



Essence Absolue, sérum de brilho suavizante, €49,80, Shu Uemura



Excellence Louros Lendários no tom 9.32, €11,49, L'Oréal Paris

CLARO COMO O DIA

Do platinado ao dourado, o cabelo loiro tem tantas variantes quanto há dias num ano. Opte pelo platinado se tiver a pele clara e se sentir ousada, ou peça um mix multidimensional de manteiga, mel e ouro para um look mais natural. As morenas podem apostar no dourado *ombré* – aquele visual da praia de Gisele Bündchen e Blake Lively – ou cores cremosas mais escuras como cor de mel. Christophe Robin, colorista global da L'Oréal Paris, explica-nos os louros que o inspiram: "O de Tippi Hedren em *Marnie* e, claro, Grace Kelly que exhibe sempre louros elegantes no cinema. São louros que resistem ao tempo, que valorizam a tez e os olhos, não demasiado transparentes."

Oleo Intense, coloração no tom 5-86 Castanho Caramelo, €9,49, Syoss



Protetor de calor Diamante Força Extrema, €5,49, TRESemmé



Escova Elite, €13, Tangle Teezer

Palette Intense Color Cream é uma coloração em creme, €4,99, Schwarzkopf

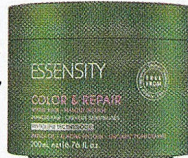
FOGO SEDUTOR

Nas *passerelles* que marcaram as tendências para este outono/inverno, os visuais mais fortes fizeram-se acompanhar por tons de cabelo igualmente intensos e arrojadados, num equilíbrio perfeito entre a elegância e a sofisticação contemporânea. Uma cor que assume o protagonismo em qualquer visual, o ruivo não é para mulheres tímidas como admite Josh Wood, diretor criativo global da Wella Professionals: "As mulheres querem sentir-se poderosas e a cor é um enorme elemento da sua identidade. Quando uma mulher se torna ruiva é uma mudança emocional enorme."

Sérum cor e brilho, €5,49, Pantene



Champô para cabelos com coloração, €13,99, Cosmecology na Well's



Essensity Color&Repair, máscara para cabelos pintados, €8,55, Schwarzkopf



Olia coloração de longa duração sem amoníaco no tom 7.40 Acobreado Intenso, €10,99, Garnier



DOCE CHOCOLATE

Dizem que as loiras se divertem mais, mas se seguirmos o exemplo da modelo Cara Delevingne, escurecer o cabelo não reduz em nada o nível de diversão. Habitados a vê-la loira, recentemente deparámo-nos com uma alteração de cor que – não sendo demasiado drástica – assenta igualmente bem com o seu tom de pele. É mais simples ir do loiro ao castanho do que o contrário e uma opção perfeita para esta temporada. Se tiver já a raiz mais escura, o trabalho torna-se ainda mais simples, já que uma camada de cor de chocolate é suficiente em toda a cabeleira.

LOOK BAR

Já existe no Griffe Hairstyle, em Lisboa, mas em breve este fenómeno vai estender-se por mais cabeleiros em todo o país. Os Look Bars são a resposta para quem quer mudar de visual e precisa das sugestões de um especialista. Aqui, terá um cabeleiro profissional a aconselhar qual o corte, cor e produtos mais adequados para si. Para que o resultado supere as expectativas!



COLOR BAR

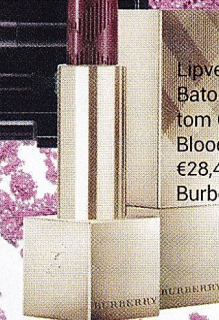
No novo espaço Lúcia Piloto, de 320 metros quadrados, na Avenida António Augusto de Aguiar, em Lisboa, destaca-se o Color Bar onde cada cliente pode obter uma coloração personalizada. Pode ainda contar com uma zona de protocolos exclusivos, uma área Face, Body & Nails, com três cabines de tratamento e uma coleção única de vernizes Essie, com mais de 100 cores.

MAQUILHAGEM



Luminizing Satin Eye Color Trio, €45, Shiseido

Máscara Colossal Volume Express Go, €13,99, Maybelline



Lipvelve Batom no tom Ox Blood, €28,47, Burberry

Coleurs Nature no tom Aquatique Subtil, €18, Yves Rocher



ckOne Pure Color Lipstick no tom N°850, €18,50, Calvin Klein



Já que está decidida a apostar numa mudança de visual, pode começar por fazê-lo com a maquilhagem. Além de ser menos dispendiosa, tem a grande vantagem de ser facilmente removida com um desmaquilhante caso o resultado não lhe agrade. Algumas alterações são o suficiente para fazer toda a diferença e quebrar a monotonia.

> Se costuma apostar no *smokey eye*

Provavelmente fá-lo com tons neutros – preto, cinza, castanho –, mas pode variar com azuis, verdes e ameixa, e ainda adicionar um toque de metalizado se a ocasião for uma saída à noite ou um jantar romântico.

> Se não passa sem o *eyeliner*

Esqueça-o. Sim! Experimente não o aplicar e faça uma maquilhagem de olhos apenas com máscara e jogos de sombras. O resultado costuma ser surpreendentemente lisonjeador.

> Se é fã de lábios discretos

Faça um esforço e experimente uma cor mais intensa. Desloque-se a uma perfumaria e peça o conselho de um especialista e arrisque. Ao comprar o eleito não se esqueça de adquirir também um lápis de contorno de cor semelhante, já que simplifica a aplicação de quem não está habituada a usar cores fortes.

> Se não sai à noite sem um batom vermelho

Experimente outras cores e pode ser que se surpreenda. Usar batom vermelho foi uma conquista para muitas mulheres que não acreditavam ficar bem com ele. Mas seguindo a mesma lógica, experimente escurecer as tonalidades com cor de vinho ou ameixa. Outra alternativa para o inverno é a irresistível cor de tijolo que assenta que nem uma luva.