UP, UP and away

Se ainda não está pronta para facas ou injeções, estes tratamentos são para si. Testámos três protocolos que prometem elevar as suas expectativas... e a pele do seu rosto. Por Susana Chaves.

Crt Lift Elite

Clínica de Nutrição de Lisboa e do Porto

A Clínica de Nutrição, que tem conquistado maior popularidade pelos seus protocolos de perda de peso e adelgaçamento (com os eficazes *Zeltic* e *Ultrashape*), tem agora um moderno equipamento de *lifting* para o rosto (e para o corpo). Numa única sessão – e pude comprová-lo – da tecnologia CRT, baseada na *Collagen Refill Technology* ou radiofrequência modulada, a pele fica como que "preenchida", mais pulposa e com as rugas de expressão completamente alisadas. No fim do tratamento, de cerca de uma hora, nota-se a pele mais firme e "levantada", sobretudo na zona de contorno de olhos e também no pescoço. Durante o protocolo, sente-se o calor do aplicador mas os movimentos de massagem são agradáveis e a temperatura não chega a incomodar. Veredicto: agindo sobre a firmeza e sobre as rugas, é uma alternativa séria aos procedimentos cirúrgicos.

Preço por sessão: € 400. Aconselham-se 3 a 4 sessões. www.nutricionista.com

Tratamento de rosto com radiofrequência

SkinLife City Spa, Lisboa

O que o diferencia, além de ser feito numa das *boutiques* de Beleza mais bonitas do mundo, são as luzes LED que acompanham a radiofrequência, permitindo uma acção mais profunda. A pele é estimulada com um tratamento completo que também inclui limpeza, massagem e aplicação de máscara e/ou creme, consoante as necessidades previamente determinadas. Veredicto: uma experiência relaxante e eficaz, de efeito visível ao nível da firmeza e da nutrição.

Preço por sessão: € 50. www.skinlife.pt

Nu Skin Face Treatment

Lúcia Piloto

Efetuado com o aparelho *Age-LOC Edition Nu Skin Galvanic Spa System II* (que pode adquirir no local), o tratamento atua sobre a firmeza, a luminosidade e as rugas. A corrente galvânica usa o princípio básico em que cargas iguais se repelem e as opostas se atraem. Os produtos utilizam a mesma carga do aparelho, fazendo "impulsionar" a absorção dos ingredientes e os seus efeitos. Agradável e sem desconforto, notam-se apenas umas ligeiras "picadas" se o aparelho permanecer demasiado tempo na mesma zona. Veredicto: os resultados são logo visíveis, a pele fica luminosa e com um aspeto suavizado, as rugas de expressão menos marcadas e o contorno do rosto mais tonificado. A possibilidade da compra do aparelho (ver a caixa de produtos sugeridos) é muito interessante para potenciar os resultados em casa.

Preço por sessão: € 80, 45 minutos; € 15, 20 minutos. www.luciapiloto.pt

AJUDA EXTERNA

Cremes e aparelhos que ajudam a levantar a pele e o ânimo.

1. Sérum *Absolue L'Extrait*, restaura a firmeza da pele, € 360, Lancôme. **2.** Sérum *Skin Caviar Liquid Lift*, para uma ação *lifting* e refirmante, € 244, La Prairie. **3.** Aparelho *Galvanic Spa System II, AgeLoc Edition*, reafirma e alisa a pele, € 360, Nu Skin, na Lúcia Piloto. **4.** Creme *Tri-Aktiline Plus*, para redução de linhas e para aumentar a firmeza, € 42,95, Good Skin Labs, exclusivo Douglas. **5.** Sérum *Liftissime*, alisa e recupera o volume da pele , € 53, Lierac.

Não invasivo

OS NOVOS TRATAMENTOS DE ROSTO, COM RECURSO A APARELHOS ELÉTRICOS, SÃO CADA VEZ MAIS PROFUNDOS, EFICAZES E AGRADÁVEIS. EM POUCAS SESSÕES CONSEGUEM-SE OBTER RESULTADOS TÃO SATISFATÓRIOS QUE PERMITEM ADIAR O RECURSO A CIRURGIAS OU INJEÇÕES.